

# શરીર રક્ષક કે આરોગ્યતા- ની યાત્રી.

હીનચર્ચા, રુઝવર્ચા અને કુદરતી પાળવાના નિયમો  
યાત્રી

આરોગ્ય, દોહત અને આગ્રાહીનો રસ્તો બતાવનાર

ઉત્તમ આયુર્વેદિક પુસ્તક.

હિપ્પક્રેટ અને પ્રકાશક,

રાજવૈદ્ય ગુલબાર્ડ હબાર્ડ પકાણુ.

કેફ માંગડ રોડ હસ્તે અમદાવાદ (ગુજરાત).

ધાળકા,

બી 'લ્યોન્સ કોરોનેશન' પ્રિન્ટીંગ પ્રેસમાં

મેનેજર હંબ્રાહીમ મીઆંબાઈએ છાપી.

આકાશી છાપ

પ્રત ૩૦૦૦

વિક્રમક ૧૯૮૨

સન ૧૯૨૬

એક પૌરુષ કબજા સખવાથી તલન મળત.

- ૨ આ પાટુરી તલાક મળત આવવામા આવે.
- ૩ આ પાટુરી અને પાટુરી પા. પી ન હોય તો આપવામા આવશે.
- ૪ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૫ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૬ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૭ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૮ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૯ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૧૦ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૧૧ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૧૨ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૧૩ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૧૪ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૧૫ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૧૬ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૧૭ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૧૮ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૧૯ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.
- ૨૦ આ પાટુરીમા કાપવા નિવારના અને તે કાપવામા આવશે.

આપવામા આવશે.

આપવામા આવશે.

# ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કૉપીરાશિટ વિભાગ ]

અનુક્રમાક ૧૩૦૧૩. વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ ૨૧૨૧૨ ૨૫૩૩ ૨૧૨૦૫૧૧

વિષય ૩૨ : ૫૩

## પ્રસ્તાવના.

પરમ કૃપાળુ પરમાત્માએ મનુષ્ય દેહને ઉત્તમકોટિનો બનાવેલો છે. તેના હળરો ઉપકાર મનુષ્ય જાતિ ઉપર છે, તેણે મનુષ્યને જડ અને ચેતન વસ્તુઓ ઉપયોગ માટે આ નૃપ્તિમાં સરજાવી છે. એટલુંજ નહિ પણ ધાતુ-રત્ન વગેરે અમૂલ્ય શાસ્ત્રગારૂપ અનેકાનેક ચીજો મનુષ્ય માટેજ નીર્માણ કરી છે. તો મનુષ્યની મુખ્ય ફરજ એ છે કે, તેના કોટાવધિ ઉપકારોનો યદ્યર્થિયંત બદલો વાળવા તેની સ્નેહ ભાવે ભક્તિ કરવી જોઈએ.

ભક્તિમય બનવા અગર ઇશ્વર પરાયણ થવા માટે શારીરિક શક્તિ અને દ્રઢ મનની અવશ્યકતા છે. સાદ્ અને વિમળ હૃદયથી એકાગ્ર ચિત્તથી ભક્તિમય બનતા દિલની અંદરનો પ્રકાશ સ્વ-ઇ થાય આવી ગીતે જીવન સાદ્વ્યનું પ્રથમ પગથીકું પસાર કરે તો મુક્તો પછી હકીકી ઇશ્વર (સાચો ભક્તિભાવ) ની લગની-લેહ લામતા ઉત્તમ દેહની ઉત્તમતા સાબિત કરી શકાય.

જ્યારે શારીરિક સંપત્તિ સારી હોય ત્યારેજ સર્વ પ્રકારનું સુખ આ નાશવંત દેહ ભોગવવા બાહ્યશાળી થાય. મનુષ્ય માત્રને કેષિપુ કરી બતાવવાની અને આ લોક તથા પરલોક માટે સુખનાં સાધન એકઠા રવાની ખાસ જરૂર છે અને તેનો મુખ્ય આધાર શરીર છે. શરીર દુરસ્ત કિંવા રોગ રહીત હોય ત્યારેજ ફરેક આરજી પાર પાડવ

તે હિંમત કરી શકે છે. અને ફતેહમંદી મેળવે છે. શરીર નબળું, પોચું, રોગિષ્ઠ હોય તો તેનું મન નબળું અને અંકાશીલ રહે છે. બ્યારે મન બાવી રીતે રહે તો તે પોતા માટે બારણ બેબે તો બીજા માટે તે શું કરી શકે વાર?

આ હિપરથી સ્પષ્ટ દેખાય છે કે, દરેક મનુષ્યે પોતાની શારીરિક સંપત્તિ સંપૂર્ણ કાળજીથી જાળવવી જોઈએ. અને શરીર નિરોગી, મજબૂત રાખવું જોઈએ. અને તેને માટે ખાવા પિવા વગેરેમા તથા કાર્ય કરવામાં નિયમિત થવું જોઈએ. વળી શરીરના ખંધારણ મુજબ થોડા કસરત કરવી અને શરીર સુખાકારીના અન્ય નિયમો જાળવવા, જો બાવી રીતે મનુષ્ય ચાલે તો વૈદ્ય-ડોક્ટરોને તેમના બીજો ચૂકવવા પડે નહિ. એટલું જ નહિ પણ અન્યાન્ય હાયદા તે મેળવી શકે

હિપર જણાવેલા નિયમો પાળવામા કોઈપણ પ્રકારે તકલીફ પડતી નથી તેમ જૈસા વગેરેનું ખર્ચ કરવું પડતું નથી. અને તેનાથી બેદરકાર રહેનાર હરકોઈ વ્યક્તિ રોગના ભોગ થઈ પડી શરીર, મન વગેરે નકામાં કરે છે એટલું જ નહિ પણ જોખીયાના અવધોને પણ અસ્થિઅસ્થિ બનાવે છે વળી કેટલાક ખરાબ કુટોના બોએ અને અ-નીતિમય રસ્તે જતાં વીર્યહીન થઈ અસ્પૃશ્યમાંજ પરબોક મમનના

આ તરફ પ્રજાજ્ઞ કરે છે. !! અફસોસ !

આલુ જમાનામાં ધણુએ માણસો અચપણમાં, ભરબુવાનીમાં કે બુવાનીની સરઆતમાં હસ્તદોષ જેવી મહા ભયંકર કુટેવોના સંકેતમાં સપડાઇ જાય છે તો કેટલાક દુર્વ્યસનોમાં અને કેટલાક અતિ સ્ત્રી વિહારમાં પડી આ સુખરૂપ સંસારમાં નર્કમાર બનાવી પોતે જિંદગીથી કંટાળે છે અને વધુ દુઃખ સહન નહિ થતાં જીવનદોરી વિના કારણ આપઘાત કરી તોડી નાખે છે અને દરબારે હજુર આલી નીકળે છે.

પ્રિય વાંચક વર્ગ? મારી અલ્પમતિ અનુસાર આ લઘુ પુસ્તક જન-સમુદાયના હિતાર્થે બાહ્યર પાઠવામાં આવ્યું છે, તેમાં દરેક સ્ત્રીએ અને પુરુષે કેવી રીતે આલુ તેના વિમતવાર ખુલાસો કરવામાં આવ્યો છે. અને કોઇપણ વ્યક્તિ તેને અસહ્યતિ વાંચી મનન કરે તો પોતે મેમથી દૂર રહી શકે અને અનેકાનેક કાયદા ઉઠાવી શકે એમ છે.

માણસ માત્ર બૂલને પાત્ર છે, એ નિયમાનુસાર ધણુઓથી નિયમે બરાબર પળતા નથી અગર જાણી જોઇને સરીર સંજાળવામાં બેદરકાર રહેવાય છે જેથી કેટલાક રોગો બહારી લે છે. અને સમય જતા તે રોગો ધર કરીને રહે છે જેથી તેની વેદના તે બોમવે છે.

અમારા પરમપૂજ્ય ગુરુશ્રી સંસાર વિરક્ત મહાત્મા ગોવિંદદાસજીની અમાલ્ય કૃપાથી આ કાર્મસી કાલવા કિંકર શક્તિમાન થયો છે અને અનેક સાધુ, ફકીર, સંત, યતિ વગેરેની સેવાઓનું કળ જે

(૪)

આશીર્વાચનોથી મેળવવા જાગ્યશાળી થયો છું. જ્યાં તેઓનો હું અત્યંત ઝલિયુ છું અને પરમકૃપાળુ-દયાળુ પરમાત્મા પાસે છઠ્ઠું છું કે એવા એવા પ્રભુમય મહાત્માઓની શુભાશીષ અદરનિશ મળતી રહે! અરત્ન.

આ લઘુ પુસ્તકમાં રોમના કારણ, દીનચર્યા, ઝડપુચર્યા વગેરેનું વર્ણન કરવામાં આવ્યું છે. અને અનેક મહદ ગ્રંથકારોના પ્રાચિન પ્રયોગાનુસાર દવાઓ નેકનામદાર ઠાકાર સાહેબની દેખરેખ નીચે તૈયાર કરવામાં આવે છે.

દવાઓ, ભખો, પ્રયોગો વગેરે તૈયાર કરવામાં ચરક, સુશ્રુત, વાગભટ્ટ, માધવનિદાન, ભાવપ્રકાશ, યોગ્યરત્નાકર, હારિતસંહિતા, સારંગધર, રસરાજસુંદર વગેરે અમૂલ્ય ગ્રંથોનું મનન કરી તૈયાર કરવામાં આવે છે જ્યાં તે સર્વ ગ્રંથ કર્તા મહાત્માઓનો આ સ્થળે દીલ અને જ્ઞાનથી ઉપકાર માનું છું.

સેવક આશા રાખે છે કે હરકોઈ મનુષ્ય જી કે પુરુષ આ લઘુ પુસ્તક વાંચી મનન કરશે તો મારો પ્રયાસ સફળ થયેલો માનીશ. મુજે પુ 'કિં બહુના.

મુ. કોઠ ગાંગક રેડર.  
જીએ અમદાવાદ  
૧૦-૬-૨૬

લી. જનસેવક,  
વૈદ્ય ગુલભાઈ જીભાઈ પઠાણ.  
અવસ્થાપક ખાલ આયુર્વેદિક હાર્મસી.

# શરીર રક્ષક

## કે

### આરોગ્યતાની ચાવી.

ધર્માર્થ કામ મોક્ષણાં, શરીર સાધનં ચતઃ

અર્થ-ધર્મ, અર્થ, કામ અને મોક્ષ એ ચાર પદાર્થો આ મનુષ્ય જન્મના મુખ્ય સાધનો છે, એ ચારે પદાર્થને સાધ્ય કરવા માટે શરીર એજ મુખ્ય સાધન છે, તો આ લઘુ પુસ્તકના નિયમોનું પાલન કરી આરોગ્યવાન બનો.

## ઉગતી પ્રજનનું કર્તવ્ય.

આપણે આપણી આસપાસની. દરેક વસ્તુનું જ્ઞાન આ જગતમાં ધરાવીએ છીએ, અને તે જ્ઞાન કરવા સારૂ દરેક ધંધામાં જોડાઈએ છીએ, ને તે કામ શીખવા માટે પુસ્તકો, શાળાઓ કારખાનાઓ વગેરેમાં તાલીમ લઈએ છીએ. અને તેના સાધનો જગતમાં દિન પ્રતિદિન વધતા જાય છે પણ આપણે દરેક વસ્તુ કર્મ ધર્મ, મોક્ષ કાર્તવ્ય જીવંતીમાં અર્થ કિંવા પરમાર્થ કરીએ છીએ તે સાધન રૂપ અમુક વસ્તુ શરીર છે. તે સંબંધી સામાન્ય રીતે આ બ્રાહ્મણમાં ખરૂ જ્ઞાન આપવામાં આવતું નથી એ કેટલા અફસોસની વાત છે. તે સંબંધી મારી અદ્ય બુદ્ધિથી કાઈક બે બેલ લખવા માગું છું.

હો! આર્થ બંધુઓ વિચારો કે આપણા પૂર્વજે કદાવર બ્રાહ્મણ, મળ-

વામાવિશ્વાસ એ શ્રી મહાત્માએ. બતાવેલી દૈવી ગુટિકા



વાન, મન્યુત રોગ રહિત અને સેંકડો વરસની આયુષ્ય ભોગવતા હતા. આપણે તેના વંશીને હોવા છતાં અત્યારે હીંગણા બાધાના, કમજોર, રોગિષ્ઠ અને દુર્ઘી આયુષ્યવાળા શાથી થયા તેના ખાસ મુખ્ય કારણો તો એજ છે કે આપણું બળબીજ (વીર્ય) નમળું પડવાથી આપણી-આર્યપ્રજા આવી અધમ મનિએ આવા પહોંચી છે, બળબીજ બમડવામાં કેટલાક કાગણો ઉત્તરોત્તર કાળથી ચાલતાં આવે છે. તે બાબત બનસુવી જોઈએ. (૧) ઉગતી પ્રજા ધણીજ નકારી કુટુંબોનો ભોગ થઈ છે. (૨) બાળસમ (૩) દુર્ધર્મનો અને વ્યભિચાર, વગેરે ઉત્તરા કારણોથી આપણું બળબીજ (વીર્ય) નમળું પડી શરીર રોગિષ્ઠ થયા અને આવા કાલત પિનાના બીજથી જે પ્રજા બળહીન ને રોગવાળી થાય તેમા શું નવાઈ/ એક ગ્રામ્ય કહેવત છે કે "વડ જેવા ટેરા ને બાપ તેવા ખેટા" અર્થાત આ કહેવત સત્ય છે જેવું બી વાવશો તેવું ફળ પામશો. એ કુદરતનો કાયદો છે. એક બાગવાન યા ખેડુન હશે ને પોતાના બાગમા યા ખેતરમા સાગમા ભાડે બી લાવી ધણી માવજત સાથે તેને યોગ્ય જમામાં વાવી તેની બરાબર રીતે સંભાળ રાખી તેની માવજત કરશે તો કુદરત તેને જરૂર સાઈં ફળ આપશે. તેજ પ્રમાણે આપણા પૂર્વજોનું બળબીજ (વીર્ય) અત્યારે આપણા કમતાકાતને નિઃશાલ્ય થઈ ગયું છે. તેને ફરેક રીતે સુધારી પોતામાં જે બગાય આવેતો હોય ને કાઢી યોગ્ય નિયમોથી ચાલીશું તો જરૂર આપણા પૂર્વજો પ્રમાણે થોડાવજી આગે થઈ શકીશું. આપણે શાગરિક હાલમાં આવ્યા પછી ફરેક કામ કરવામાં અજિતમાન થઈ શકીશું.

હાલમા દિન પ્રતિદિન પુખ્ત ઉમરના બુધ્ધાનીઆઓ સેંકડે ૮૦ ટકા

પાંચલાસમા દેવી અમતકાર છે.

નહારા સોજતથી એક બીજા સૃષ્ટિવિરુદ્ધ કર્મ મૈયુન કરે છે, હાથ રસ  
જેથી કાતિલ કુટેવના પંજમા સપડાઈ, કાચી વથે, પોતાનું વીર્ય તોડી  
નાખી ઝેર ઉપયોગ કરી પોતાના શરીરની ખાનગીખરાબી કરી નાખે છે.  
તે ખરાબ આદત એટલી કાતિલ છે કે તેના પંજમા સપડાયા પછી  
જીંદગીની પાયમાલી થયા વિના છુટકો થતોજ નથી, શરીરમાથી કાચું  
વીર્ય છુટવાથી શરીરને એકદમ આંચકો લાગે છે, માથુસનું શરીર  
અદભૂત રચનાનું છે તેમા પથ્ય સધળા ભાગે કરતાં શરીરમાં મનુષ્યોની  
વૃદ્ધિ કરનારા ભાગનો વ્યાજબી ઉપયોગ કરવાને બદલે ઝેરવ્યાજબી  
ઉપયોગ થવાથી ઉપર બતાવેલી મહા હાનિકારક કુટેવોથી તેની શક્તિને  
તોડી નાખી પાયમાલ થતાં ઘણા માથુસો આપણી નજરે જોવામા  
આવે છે.

આ ઝેરી ને કાતિલ કુટેવના કંઠામા દરેક દેશના જુવાનીઆઓ આવી  
પડે છે, આ કુટેવનું નીચ કર્મ સધળા દુરગુણોમાં સૌથી વધારે ભયંકર  
દુર્ગુણ છે ને મોટામા મોટું પાપ છે. ચોરી કરવી, જુગાર ખેલવાં,  
ધુતારા ચતું, વિશ્વાસઘાત કરવો વગેરે આવા ભયંકર પરિણામે એ આ  
નીચ કાતિલ કુટેવનું જ પરિણામ. આ જુરી કુટેવનું ઝેર શરીરમા દાખલ  
થયા પછી મને તેવા બળવાન જુવાનને પણ શરીર આળી નાખી,  
ઝુલાબી માલો શીકા કરી નાખે છે, પાચન શક્તિને મંદ પાડી ખડાની  
કળજીપાત કરી માથામા, પગમા, કમરમા ને ખરડાની કરોડમા દર્દ પેદા  
કરે છે, પોતાના હાથે પોતાના પગદાખે છે, આખો છોંટી જાય છે,  
આખે અંધારા આવે છે, ચહેરા શીકા પડી જાય છે, અને શરીરમા  
જે સ્તવ તત્ત્વ કે રાજા રૂપે રહેલ વીર્યના અભાવ થવાથી સંધીવા,  
પાઇ, કળતર, ચાસ, ખાંસી, ક્ષય, વગેરે હજારો, દહો શરીરમા દાખલ

વાતવિલાસ અમારા ગુરુશ્રીની એક અમૂલ્ય ભેટ છે

થઈ શરીરની પાવમાત્તી કરી નાખે છે. આ તમામ મહા બયંકર કાલિલ કુટેવનું પરિણામ છે. શરીરના તમામ અવયવો ખીલતા બધે પડી દુઠ્ઠા થઈ જાય છે. તેમા શરીરનો સુલ્લ ભાગ મૂળમાંથી પાતળો કદમાં દુઠ્ઠો ને વક્તા પામી બળહીન થઈ મુરદાલ થઈ જાય છે આ કુટેવથી મન હંમેશાં ચિન્તા ને ઉદાસમાં રહ્યા કરે છે મગજ સૂન્ય થઈ સાદશક્તિ નાશ પામે છે. કોઈની વાતચીત ગમતી નથી, એકાંત પધારે પસંદ પડે છે, વગેરે તમામ કારણો તે મહા બયંકર બુરી આદતનું પરિણામ છે

આ કાલિલ કુટેવના પંજીમાં સપડાએલા માણસોને પરણાવે છે તે નેને સંસાર ખારો ઝેર તથા દુઃખમય લાગે છે. આવી બુરી આદતના પરિણામવાળું બળબીજ સુધાર્યા વિના સંતાન થતું નથી કદાપિ થાય છે તો રોગિષ્ઠ દુઠ્ઠા આયુષ્ય વાળું હોય છે, માટે આ બુરા આદતના પરિણામની દરેક દેશના બુવાનીઓને જાણુ થાય અને પોતાના બાપ કે વાલી ઉગતી પ્રજાનાં રહેણી કરણી ઉપર ખરાખર દેખરેખ રાખે તો અવિધ્યની પ્રજાનું બળબીજ બગડતું અટકે અને જીંદગીની પાયમાલી થતી અટકે ને નાપણા આર્ય બંધુઓની શારીરિક હાલત સુધરે માટે તરેક માણસને ઉગતી પ્રજા ઉપર પ્રતી દેખરેખ રાખવાની ખાત જરૂર છે.

જેવી રીતે બુવાનીઆઓ બુરી કુટેવોથી પોતાનું બળબીજ બગાડે છે તેવીજ રીતે ચાલુ જમાનાની બુવાન બાળાઓ પણ ખરાબ કુટેવોથી શરીરનું સૌંદર્ય ખોઈ બેસે છે અને પ્રહર વગેરે રોગોનો ભોગ થઈ અવિધ્યમાં બાળકોની માતા થતી અટકે છે તેમને પણ બળબીજ સુધારવાની

ખાસ જરૂર છે,

## બાળલગ્ન.

એ આપણી ખાનાખરાબનું નહાઈ પગથીજ છે, વળી કેટલાક કોમેમાં પારણામાં સૂતેલા બાળકોના લગ્ન કરી નાખવામાં આવે છે. આપણે વિચાર કરે કે એક જનવર ખરીદીએ છીએ તો તેની ઉંમર, જાત, કુટુંબો ને ખામીઓની ખરાબર તપાસ કરીએ છીએ. એતો જીંદગીને એક ખીજનો સંબંધ જોડવાનો છે ને જીવિષ્યમાં તેના ઉપરથી નરરતનો રૂપી ફળ લેવાનો છે, ને બાબતનો કશો પણ વિચાર કર્યા સિવાય લગ્ન કરી દેવામાં આવે છે. આપણે અત્યારે કેટલાક દાખલા જોઈએ છીએ કે તેર વરસની બાળાને ફરજ દ થાય છે આ બાબત આપણા દેશની અધમગતિ દેખાડે છે. આટલી ઉંમરે ગર્ભ રહેવાથી ગર્ભાશય પકવ થયા વિના જે બાળક થાય છે તે રોગિષ્ટ બળહીન, કુંકા આયુષ્ય યાજું થાય છે તો લગ્ન માટે ધર્મશાસ્ત્ર ને વૈદ્યકશાસ્ત્ર જણાવે છે કે ૧૨ થી ૧૬ વરસની બાળા સાથે ૧૭ થી ૨૫ વરસ સુધીના પુરુષ સાથે લગ્ન કરવા જોઈએ.

એક ખીજનો સ્વભાવ સારીરિક બાંધો વહેરેતો ખરાબર વિચાર કરી લગ્ન કરવા જોઈએ તે પ્રમાણે ન થતાં કાચી ઉંમરમાં લગ્ન કરવાથી વિદ્યાકળાનો નાશ થાય છે. ને કાચી ઉંમરમાં વીર્ય તુટવાથી શરીર નષ્ટ થઈ જાય છે તો બાવા સંજોગોમાં આવેલા માણસોએ પોતાનું બળબીજ ખાસ સુધારણું જોઈએ દરેક માતિના આગેવાનો સમજે અને બાળલગ્ન બંધ કરે ને આટલી અમુક ઉંમરેજ દીકરા દીકરીના લગ્ન

વામાવિલાસ કમજોરી દૂર કરી અખંડ તાકાત બક્ષે છે.

કરવા અને એવો ઠરાવ કરે તો આ દૃષ્ટ રિવાજ બંધ થાય તે આપણી બાજુ નૂખીની ઉત્પત્તિ થાય તો દરેક માણસો આ બાબત ઉપર બસ ધ્યાન બેસવો એવી આશા છે.

## પ્રાચીન વિવાહ.

પ્રાચીન કાળમાં આઠ વગસનું બાળક થયા પછી ઉપવિન નરકાર કર્યો પછી વિધાવ્યાસ ૪૪ વગસ સુધી કરવામાં આવતો તે દગ્ધીયાન અગ્નિપ્રાણિત અન્નચર્ય પાળવામાં આવતું ત્યારબાદ ૨૫ વરસે યોગ્ય કન્યા સાથે ભણ કરવામાં આવતી આથી બરાબર બળબીજ સચવાઈ ગહેવાથી જે ફળદાયક થતા તે મજબૂત બાલકો રોગ વિનાના બુદ્ધિવાન પગકમી અને લાગા આડુબવાળા થતા, ૪૬લાક ઐતિહાસિક ગ્રંથો જોતા આપણી આચાર્યમાં જે જે પરાક્રમી નર રત્નો થઈ ગયા તે તે પુખ્ત વયે શબ્દેલા બળબીજના સત્તાનો હતા માટે દરેક બાઈમાંનું આ બાબતમાં 'વાન બેચવા મારી અગ્ન' છે.

## અભ્યયર્થ.

આપણું શરીર સાચવવું તથા આપણા બાળકોની તનદુરની જાળવવી તે ફરજ દરેક માણસને પહેલી છે શરીર સાચવવાથી દરેક કામ માણસ સહેલાઈથી કરી શકે છે શરીરના સંરક્ષણ માટે આયુર્વેદિકમાં કહેલા નિયમોના જ્ઞાનની અને તે પ્રમાણે વર્તવાની ખાસ જરૂર છે. તેમજ મુખ્ય બળબીજ ને બરાબર સાચવવાની ખાસ જરૂર છે. તો તેનું રક્ષણ કરવા માંડ દરેક માણસે પુખ્ત ઉંમર સુધી અભ્યયર્થ પાળવું જોઈએ જાત્રમાં નોંધે પ્રમાણે આઠ પ્રકારે અભ્યયર્થ પાળવા શક્ય છે.

વામાવિલાસ શરીરને ૩૬૫૫૬ કરે છે.

૧ જીનું સ્મરણ ન કરવું, ૨ સ્ત્રી સાથે સ્મરણ ન કરવું, ૩ સ્ત્રીના મુખનું વર્ણન ન કરવું. ૪ સ્ત્રીને સકામ દષ્ટિથી ન જોવી, ૫ સ્ત્રીના સાથે એકાતમા છાતી વાત ન કરવી, ૬ સ્ત્રી સંબંધનો મનમા સંકલ્પ ન કરવો. ૭ સ્ત્રીના સંબંધમા કાષ્ઠપણ પ્રકારનો મળવા વગેરેનો નિશ્ચય ન કરવો. ૮ સ્ત્રીનો શારીરિક સંગ ન કરવો.

આ આઠ પ્રકારના નિયમો પાળવાથી બળબીજનો યોગ્ય ઉન્નયન થાય છે. આથી બળ, બુદ્ધિ, કાન્તિ શરીરનો બાધો મજબુત થઈ દુનીઆદારીના કામોમા ઉત્સાહ સાથે નિરોગી શરીર રહી લાભ આપુણ્ય ભોગવે છે. આ લોકને પર શોકમા તેનું સાર્થક થાય છે વીર્ય એ આખા જીવનને ટકાવી રાખનાર અમૂલ્ય વસ્તુ છે.

જે આપણે ખાગક ખાત્રિય છીએ તેને અનુક્રમે રસ, વ્રત, માસ મેઢખરિપ, મળજ ને છેવટ બળબીજ (વીર્ય) થાય છે વીર્ય એજ શરીરનું સત્વ તત્વ કે શરીરનો રાજા છે જેમ દુધમા ધી અનં શેરડીમા રસ ગુમખણ રહેલ છે તેજ પ્રમાણે આપણા શરીરમા વીર્ય રહેતું છે.

વૈદક શાસ્ત્રના નિયમ પ્રમાણે જે આપણુ ખારાક ખાત્રિય છીએ તેનું સમજાગ એકમાસે વીર્ય થાય છે એમણુ અનાજમાથી બીજેર લાહી થાય છે અને બીજેર લોહીમાથી રૂધી રાા રૂપીયામાર વીર્ય થાય છે એક વખતના વીર્યપાતમા ૨ થી રાા રૂપીયામાર વીર્ય જાય છે ને તેટલા વીર્યમા ૪ કરોડ જંતુઓ હોય છે ને તેને મૂલ્યમ દર્શક યજ વડે જવાથી આ જંતુઓ પ્રત્યક્ષ ગતિવાળા હેખાય છે. તો ખરેખર એક વખતના વીર્યનો ખેર ઉપયોગ તે ૪ કરોડ જંતુને મારવા બરાબર છે તો તેનો કાષ્ઠપણ રીતે નહારો વ્યય ન કરવો જેઈએ માણસા પૈસાની કરકસર કરી યાને

વાચાવિલાસ દરેક જાતના હોને નાશ કરે છે.

છે પણ એક અમૂલ્ય ઝીજ બળબીજ છે ને તેના હિપર પૈસા, ટકા, માલ મીલકત આરોગ્ય, આયુષ્ય ભોગવવાનો આધાર છે, અને આખી જીંદગીનું જીવન છે તેનો કોઈ હિસાબ કે મનમાં લાગણી રાખવું નથી. અને આજ કાલના જીવાનીઆઓ હાથરસ સૃષ્ટિકર્મ વિરૂદ્ધ મૈથુન અતિ ઝી સેવન વગેરે કાતિલ કુટેવોમા સપડાઈ કાચા વીર્યને તોડી શરીરને ખરેખરો ધક્કો પહોંચાડે છે.

પ્રાચીન ધર્મ શાસ્ત્રના પુસ્તકો શાક્ષી આપે છે કે હનુમાનજીને બીજમ પિતામહ જીવન પર્યાંત બ્રહ્મચારી રહ્યા હતાં બ્રહ્મચર્યના પ્રભાવથી હનુમાનજીએ સસુદ્રતું હિલ્લ'ધન કરી અસખ્ય રાક્ષસોની વચ્ચમા રાવણ જેવા મહાવીર યોદ્ધાને હરાવી લંકાં જીતી હતી. ને બીજમ પિતામહે મહાભારતના યુદ્ધમાં કૌરવોની આબાદી માટે તેમને પક્ષ સ્વાકારી થી કૃષ્ણ જેવા રણવીર યોદ્ધાની પ્રતિજ્ઞાનો ભંગ કરાવી પોતાની પ્રતિજ્ઞાને અખંડ રાખી હતી અને આધુનિક સમયમા પ્રોફેસર રામમૂર્તી જેવા ધણા સેડા બ્રહ્મચર્યના પ્રતાપથી બોકોને અચ્ચો પમાડે છે આવા મહાબળિષ્ટ વીર્યનો આજકાલના જીવાનો હાથરસ સૃષ્ટિકર્મ વિરૂદ્ધ કર્મ વગેરે કાતિલ કુટેવોથી કાચા વીર્યને તોડી નાખી ગુણ અવ્યવની પામ્યાલી કરી; નાખે છે વળી તે ભાગ બળહીન થઈ કદમા કુકે મૂળમાથી પાતળો ને વાકે થઈ જાય છે અને વીર્યનો ક્ષય થાય છે શરીરમાં અશક્તિ આવી અનેક રોજો થઈ અકાળકાળે મૃત્યુને વશ થાય છે માટે દરેક માણસ પોતાનું વીર્ય સુધારી બ્રહ્મચર્ય પાળી નિયમિત જીવન માળે તોજ આપણા પૂર્વજોની બરાબરી આપણે કરી શકીએ અને ત્યારેજ આપણા દેહને ઉદય રત્નિ ચમકાવી આજ્ઞા

વામાવિલાસમાં વિજળિક શક્તિ છે.

રાખીશું

## શ્રી પુરૂષોત્તમે પાળવાના અગત્યના નિયમો.

શ્રી જ્યારે ઋતુમા આવે છે (છેટ બેસે) ત્યારે પોતાના ધણીથી અલગ રહેવું અને નીચે પ્રમાણેના નિયમો પાળવા. દિવસે સૂવું નહિ આખ્યા અંજન આજવા નહિ; શાવું નહિ, સ્નાન કરવું નહિ, નખ ઉતારવા નહિ, જમીન ખોતરવા નહિ, દોડવું નહિ; બહુ ખોલવું કે હસવું નહિ, શરીરને ભારે મહેનત આપવી નહિ, બહુ તીખા ખાટા ને ગરમ પદાર્થો ખાવા નહિ, સાદા ને પૌષ્ટિક ખોરાક ખાવો. વૈદ્યકશાસ્ત્ર કહે છે કે ઋતુમતી સ્ત્રીને દિવસે મૂંઝાથી, પ્રજા ઉંધલુસી થાય છે, અંજન આજવા ને શાવાથી અ ધણી કે આખોના રોગ વાળી થાય છે, સ્નાન કરવાથી દુઃખીને છાતીના રોગ વાળી થાય છે, નખ ઉતારવાથી નખના રોગ વાળી, બહુ હસવાથી ઢાત, હોઠ ને જીભ ઉપર જરા કાળાશ વાળી, જમીન ખોતરવાથી માથામા ટાલ, ઉદર વગેરે રોગ વાળી, ને બહુ મહેનત કરવાથી કંઠ રૂપી થાય છે, તો ઋતુમતી સ્ત્રીએ ઉપરના નિયમો પાળવા પળાવવાના ખાસ જરૂર છે ને હમેશા નીતિ-મય ધર્મ શાસ્ત્રના પુસ્તકોનું અધ્યયન કરવું જોઈએ. ને પુરૂષ પશ્ચુ ઋતુમતી હોય ત્યારે તેના પ્રત્યે કામ વાસનાની દ્રષ્ટિથી જોવી નહિ ને સ્ત્રીને કુદ ધી ને પૌષ્ટિક ખોરાક આપવો, વાજી કરણ (બોડાના જોટલું બળ આપનાર) આપવો પ્રયોગ કરી વીર્યને બળિષ્ઠ બનાવવું ધર્મ પુસ્તકો વિદ્વાનોના જીવન ચરિત્રો અને નીતિમય ગ્રંથો વાંચવા ને નીતિમાન રહેવું. આ તમામ અસર અવિખ્યા થતી પ્રજા ઉપર થાય

જામાવિલાસ એ અમારા માહાત્માનો અત્રૈકિક પ્રયોગ છે.



છે માટે પતિ પત્નિ અનેએ ઉપરના નિયમો પળાવવા ખાસ કાળજી નાખવી જોઈએ

## મરજી પ્રમાણે બાળક ઉત્પન્ન કરવાની રીત.

ઉપર પ્રમાણે નિયમો પાળી ચાચા દિવસે જ્ઞાન કરી જગતજ્ઞાનુ ધ્યાન ધરવું તે ઋતુકાળના દિવસથી જીડે, આત્મે, દશમે, બાગ્મ દિવસે મતલબ કે બેઠી વાળા દિવસોએ અને જળ્યાએ લમ શ્વાત્મ અને મહંત પુરૂષોના જીવન ચત્રિત નીતિમય રિચારો મનમા રાખી ઋતુજ્ઞાન આપવું. ઋતુજ્ઞાન માટે મધ્ય કાળ, મધ્ય, ગત્રી, સાયકાળ અને સવાર આટલા ટાકમો વર્ગિત છે જે ગય ગયી, વર્ષક શ્રાવ્જન નિયમ પ્રમાણે રૂતુમતી જ્ઞાનુ રત્તાન કરી ગ્લા પછીના એકીવાળા દિવસે વીર્ય બળવાન હોય છે તે એકીવાળા દિવસ પુરૂષનું વીર્ય બળવાન હોય છે તે એકીવાળા દિવસે રૂતુજ્ઞાન આપવાથી ગ્લેનુ સત્તાન દીકરી અને એકીવાળા દિવસે પુત્ર થાય છે એ વાત ગમ્યવુ. જા પુરૂષોએ સુવાનો ઓરડા અને બીજાનુ સ્વચ્છ અને ચોકબી હવા અજવાળાનો સોઇ વાળા રાખવા અને ૧ ઓરડામા દેશના મહાન પુરૂષોના ચિત્રો રાખવા જોઈએ. ઋતુજ્ઞાન આપવાના દિવસાના જીએ સવારમા જીડી પોતાના ધણીનુ મોટું જોડું અને જે મહાન પુરૂષોની છબીઓ હોય તે ગરુ દષ્ટિ કરવા. ગર્ભાશયમા એક કુદરતી એવા કેએરા છે કે ગર્ભ રચા પછી પહેલા દિવસે સવારમા જે માણસનું મુખ જોવામા આવે છે તે માણસના ચહેરાનો જીખી પડી જાય છે માટે તે ઉપર પુરતું લક્ષ આપવુ ગર્ભ રચા પછી જીએ સાદો નં

વામાબિલાસ ખાલી મગજને બરપર કરે છે

પૌષ્ટિક ખારાક ખાવો પણુ જુદી જુદી ચીજોની ખાવાની ઇચ્છા થાય તો શરીરને નુકસાન કરે નહિ તેવી દરેક ચીજો ખાવા આપવી, બહુ સુધ રહેવું કે સુન્ન રહેવું નહિ થોડો થોડો શ્રમ કરતા રહેવું ગર્ભ રહ્યા પછી પહેલા પાચ મહીનામાં સ્ત્રીએ શરીર આરોગ્ય ને તન્દુરસ્ત રહે તેવો યોગ્ય અને મહેનત કરવી.

કારણકે તે પાચ માસમાં ગર્ભાશયમાં રહેલા બાળકાનું અવયવ ધડાય છે અને પાચ માસ પછી મગજ ધડાય છે ત્યારે ધર્મ શાસ્ત્ર ને મહાન પુરુષાના જીવન ચિત્રો અને નીતિમય પુસ્તકોનો સતત અભ્યાસ રાખવો બાળકને જે ધંધામાં કુશળ કરવો હોય તે ઉપર પુરતું જ્ઞાન રાખવું માતા ભરત ને ચિત્રકામ કરે તો બાળક એક મહાન ચિત્ર-કાર થાય ઐતિહાસિક એ દાખલાઓથી આપને ખરાબ જાણશે જગત મશ્હૂર નેપોલિયન તેની માતાના ગર્ભમાં હતો ત્યારે તેની માતાએ બહુમ શ્રમમાં ઉતરી પુરતું શરાતન બતાવ્યું હતું, તે ગર્ભાશયમાં તાલીમ પામેલા પુરુષ આખી દુનીયાને યુગ્મવે તેમાં શું નવાઈ મહાન શિવાજી શૂરવીર પોતાની માતાના ઉદરમાં રહી મહાભારત રામાયણ વગેરે શરાતનો પુસ્તકોની તાલીમ લીધેલી હોવાથી જગતમાં શૂરવીર તરીકે નામના મેળવી તે દેખીતું છે. ઉપલા એ મહાન પુરુષા એક સાધારણ સ્થિતિના માણસો હતા પણ તેઓએ ગર્ભાશયમાં જ પુરતા તાલીમ લીધેલી હોવાથી જગત મશ્હૂર શૂરવીર પુરુષા થઈ ગયા તેઓ સાધારણ હતા પણ તેમનું નામ અત્યારે મહાન અને અમર છે. તે સર્વે ગર્ભાશય જ્ઞાનાના અભ્યાસનો પ્રભાવ છે. બહારની દશ ખરે વરજની નિશાળ કરતા આ નવ માસની નિશાળ ચઢી જાય છે માટે પાંચમાસની મેળવથી મહેનો ચાલુ શે તેજસ્વી રહે છે.

દરેક માતાએ પોતાના ગર્ભાશયમાં રહેલા બાળક ન બરાબર તાલીમ આપવી જોઈએ, જગાનો અવકાશ ન હોવાથી દુકામાં જણાવું છું કે ગર્ભ ધારણ થવા પછી અને બાળક ધાવતું હોય ત્યારે પણ પુરૂષસંગ એક દમ આછો કરવો, કંછથી કંકાસ કરવો નહિ, મનને હંમેશા આનંદમાં રાખવું. સારી મોખત અને નીતિમય સદ્વર્તન રાખવું, મનની દરેક ઇચ્છાઓ પુરી પાડવી ઉપર કહેલા તમામ નિયમો બાળવાથી મગ્ન પ્રમાણેનું સંતાન મેળવી શકશે.

### દિનચર્યા.

દિનચર્યામાં દિવસ તથા રાતના આપણા શારીરિક તથા માનસિક વર્તનો અને વિચારોના સમાવેશ થાય છે. આ દિનચર્યા ઉપર શરીર સંરક્ષણ તેમજ આપણી સંસારિક ઉન્નતિના ધણા મોટા આધાર છે સદ્વર્તન ઉપર માણસની શરીરિક ને માનસિક વૃત્તિઓ પ્રકાય છે માટે દરેક માણસે નિત્યકર્મમાં નિયમિત રહેવું જોઈએ. નિત્યકર્મ એટલે જગત કર્તાનું સ્મરણ, સંધ્યા પૂજનાદિ ને ઉપરાત મળશુધ્ધિ મુખશુધ્ધિ, સ્નાન, કસરત, બોજન, મુખવાસ, શયન ઇત્યાદિ તમામ કામમાં નિયમિત રહેવાની જરૂર છે આ જગાએ સંક્ષેપમાં જ સમ-વામાં આવ્યું છે

૧.—દરેક માણસે આયુષ્ય ગણણ માટે પાછલી ચાર ધરી રાત રહે ત્યારે એટલે ચાર પાચ વાગ્યાના શુભારે પચારીમાંથી જાગૃત થઈ તુરત પેદા કરનાર જગત કર્તાનું સ્મરણ કરવું પછી જો ખાસ નિરોગી ગહેવું હોય અને વૈદ્યો, ડાક્ટરોના ખીલો ના ચુકવવા

વામાવિસ્તાર હરકોઈ પ્રકારની નબળાઈ દૂર કરે છે.

હોય તો તુરત ઉષાપાન ( પથારીમાંથી જાગૃત થાય કે તુરત ગતનું વાસી પાછી અચ્છેરના આશરે પીવું. ) કરવું તેના માટે પ્રાચીન દરેક ઋષિઓ લાખી ગયા છે કે હરસ, સાન્ને, ઝાડો, તાવ, પેટના રોગો, કોઈ ને આમડીના રોગો, મેદરોગ, દરેક જાતના વાયુ વગેરે ચોસક જાતના રોગોને ઉષાપાન હજી છે યા અટકાવે છે. આ બાબતનો મને દશ વરસનો જ્ઞાત અનુભવ છે. ઝાડાના કબજાઆત વાળાએ આક દિવસ આ પ્રયોગ અજમાવવા ફાયદો પડવાથી ચાલુ ગખવો મોડામા મોડું સૂરોદય પહેલા અડધા કલાક અમાક ઉષાપાન કરવું તે કરતા જલદી કરવામા આવે તો બહુ સારું.

૨—મળમૂત્રનો ત્યાગ, પ્રાત કાળમા ઉઠીનેજ કરવો તેથી આરોગ્યતા અને આયુષ્યની વૃદ્ધિ થાય છે. મળમૂત્રની હાજતને કોઈ દિવસ રોકવી નહીં મળમૂત્રમા એક જાતનું વિષ છે તે રોકવાથી માથામા તુરત દરદ થાય અને બીજા ધણી રોગો થઈ આરોગ્યતાને બગાડ છે મળમૂત્ર જોર કરી કરવો નહિ ચોકખી જગાએ બેસવું તે રાખન કાઈ બોલવું નહિ ને અવયવ તથા હાથ પગ બરાબર ધોવા.

૩—મુખશુદ્ધિ મળમૂત્રનો ત્યાગ કયો પછી મો ગુદા કરવું તેમા દાતણ કે સારા મગ્ગનના ઉપયોગ કરવો દાતણમા આવળી, લીમડા, બોરડી, વડ, વગેરેના દાતણ વધારે ઉપયોગી છે. જેમા તુરા, કડવા અને ઠંડા શુદ્ધ હોય તેવા દાતણ અને મગ્ગનના ઉપયોગ કરવો મોની અંદર જામેલો મેલ, કદ, દાતની છારી અને પેદા ને જીભ ઉપરના પિત્તને દૂર કરવા જોઈએ. હમેશા એકીને દાતણ કરવાની અદ્દત રાખવી આથી મોઢામા કાઈ જાતની દુર્ગંધ રહે નહિ દાતણ

વામાવિલાસ પાચન શક્તિને સારી રીતે સુધારે છે

વેત લાંબુ જરા જડું ને કુમળું લેવું, હાતજીની ગેરહાજરીમાં સ્વાદે તુર અને જંતુ નાશક મંજન ધસવું. હાતજીના છેવટના મામમાં મોઢામાં ઠંડા પાણીનો ફેગળો રાખી. આંખો ઉપર ઠંડા પાણીની છાલકો મારવી. આથી આંખની ગરમી દૂર થઈ તેજ વધે છે.

૪—સ્નાન—તૈલાભ્યંગ એટલે તલના તેલનું શરીરે મર્દન કરી જરા ગરમ પાણીથી સાબુ ચોળી નહાવું તે જો દરરોજ તૈલાભ્યંગ ન કરી શકાય તો આઠ દિવસમાં એક વખત તો તેલનું જરૂર મર્દન કરવું આથી નીચે પ્રમાણે ફાયદો થાય છે. ૧ શરીરના અવયવો. કુમળાને મજબૂત થાય છે. ૨ રસ તથા રક્તના બંધ પકેલા રસ્તાઓ ખુલ્લા થાય છે ૩ જીર્ણતાવ અને તનનગરમીથી તર્પેલું શરીર ઠંડું થાય છે. ૪ લોહીમાં મળેલો વાયુ દૂર થાય છે. ૫ હવામાં ઉડતા ઝેરી જંતુઓ અસર કરી શક્તા નથી વગેરે ધણા ફાયદા થાય છે. નાહતી વખત માથા ઉપર ગરમ પાણી નાખવું નહિ મગજ અને આંખને નુકશાન કરે છે. ઠંડું કે ફોકરવરંછું પાણી નાખવું બળવાન અને તનદુરસ્ત માણસે હંમેશા ઠંડા પાણીથી નહાવું. નહાવાનો જમા એકાંતમાં રાખવી, સખત તાવ ઝાડો, આફરો, સળેખમ. કફ, તથા વાયુના રોગોમા તથા જમ્યા પછી તુરત નહાવું નહિ. નહાયા પછી જડા કરકરા કપડાથી શરીર કોરું કરી નાખવું.

૫—ભોજન ખાવામા જેમ અને તેમ નિયમિત ને મિતાહારી રહેવું તે તનદુરસ્ત ને દીર્ઘાયુષ્ય માટે અગત્યના નિયમો છે અધુરી જૂખમાં કે અજીર્ણમાં ખાવું નહિ તેમજ જૂખ લાગ્યા પછી તેને મારવી નહિ,

વામાવિલાસ એ એક વિધાનો ઝરા છે.

આ બેજાતની બેદરકારીથી શરીરને બારે હાનિ થાય છે, ભૂખ લાગ્યા છતાં નહિ જમવાથી લાકડાવાનાથી જેમ અગ્નિ લાકડાને ખાળી પોતે ઓલવાતો જાયછે તેમ શરીરનો અગ્નિ મંદ પડે છે. માટે ખાવામાં ખાવાનો ઘંટ વાગે ત્યારે ખાવા કરતા ભૂખનો ઘંટ વાગે ત્યારે જમવું તે વધારે સારું છે. જમતા, પહેલા, હાથ, પગ, મોઢું બરાબર ધોઈ સ્વચ્છ ચિતે જમવા બેસવું. જમતી વખત મન પ્રસન્ન થાય તેવી વાતો કરવી અને કરાવવી, અને દરેક આસ ( કોળીયો ) બરાબર ચાવી ને ઉતારવો, જમવાના વાસણો સ્વચ્છ રાખવા, જમવાની વસ્તુઓ બહુ ખાતી નહિ તેમ એકદમ ઠંડી કે વામી ન હોવી જેમથી સાદો નં કામના પ્રમાણમાં જીવન ટકાવી શરીર તન્દુરસ્ત રહે તેવો ખોરાક લેવો, એક બીજાથી વિરુદ્ધ ગુણુવાળો ખોરાક લેવો નહિ મૂળા સાથે દૂધ ન ખાવું, દૂધમાં ગોળ ન ખાવો, મધ ને ઘી સરખા વજનને ખાવા નહિ, જમવા પહેલા રોટલી ખાવી અને પછી ભાત, દૂધ અગર છાશ લેવા, જમતા અગાઉ પાણી ન પીવું જરૂર પડે તો બોજનના મધ્ય ભાગમાં થોડું પાણી પીવું. ને જમ્યા પછી જીજી પાણી પીવું થોડા વખત ગયા પછી મરજી પ્રમાણે પાણી પીવું જમીને તુરત ચાલવું કે મહેનતનું કામ ન કરવું, જમ્યા પછી તુરત ઉંઘવું નહિ, તેથી કંઈ વધી જઠરાગ્નિ મંદ પડે છે, જમ્યા પછી નહાવું કે કસરત કરવી નહિ, પાણીના કોમળા કરી દાત, મોઢું, સાફ કરવું જમ્યા પછી હાથ ધોઈ બન્ને હથેળીઓ સામ સામા ઘસી ને હાથ આખો ઉપર લગાડવાથી આખોના રોગો મટે છે ને તજ્જ ગમ્મી દુર થઈ આખોતું તેજ વધે છે.

વામાવિલાસ રોગી નિરોગીને આશિર્વાદ ૩૫ છે.

૬—મુખવાસ પ્રથમ પાણીના પુષ્કળ કોગળા કરી મો સાફ કરવું મુખવાસનો પહેલો હેતુ મો સાફ કરવાનો છે જે ને કામ પાણીથી થતું હોય તો સોપારીના ફાકડા અને પાનના દુધા મારવાની કશી જરૂર નથી. મુખવાગની વસ્તુઓમા આપણા દેશમા સોપારી, પાન, એલચી, તજ, લવંગ, વરીયાળી અને ઘાણા છે પણ હાલતો ખાધું કે તુરત હાથમા ખીડીને દીવાસળી જેવામા આવે છે તેનો ત્યાગ કરવો જોઈએ. મુખવાસ સ્વાદિષ્ટ ને મોને સાફ કરી મોઢામા થુંક પેદા કરે એવા પદાર્થો જુજ ખાવા જોઈએ થુંક પાચન શક્તિને મદદ કરે છે. સોપારીમા એક એવા ખરાબ દુર્ગુણ છે કે શરીરના સાધાઓ તથા ઘાતુંને ઢીલા કરે છે કંઈને બગાડે છે પણ કેટલાક લોકો ઘોડાના જોગણુની પેઠે બરડ બરડ ચાન્ચા કરે છે તે તેનો જુજ ઉપયોગ કરવો જોઈએ. બહુ પાન ખાવાથી શરીરમા આખનું તેજ, દાન, જઠરાગ્નિ, કાનની ઈર્ધ્ર અને બળ વગેરેને હાનિ કરે છે પણ પાનનું દીડુ ને ટોચ કાઢી નાખી નમો સાફ કરી ચાકખા ને યોગ્ય કાથા ચુનાથી દિવસમા ત્રણ ચાર વાર કકત ખાવા. એલચી, તજ ને લવંગ શરીરમાં બરમી પેદા કરી સુવાસ આપે છે મુખવાસ તરીકે સારામા સારી ચીજ વરીયાળી ને ઘાણા છે, કારણકે તે દીપનને પાચન છે.

૭—શયન મારી ઉઘ મેળવવાની ઉત્તમ દવા શ્રમ છે જે લોકો દિવસે મહેનત કરતા નથી અને આળસુ થઈ પડી રહે છે તેમને રાત્રે સારી ઉઘ આવની નથી રાત્રે ખાવાથી સ્વપ્ન આવે તે મગજ બેચેની બતાવે છે જે માણસોને સ્વમા આવતા હોય તમજે થોડું જમવું ને સુતી વખત ઠંડા પાણીથી માથું ધોઈ સૂવું જે માણસોને રાત્રે વીથ

વામાયિલાસ શતરમાની સર્વ કળનરોને નાશ કરે છે.

પાત થતો હોય તેણે સુતી વખત ઠંડા પાણીથી નહાઈ સુવું, આખી જીંદગીના અડધા દિવસો આપણે પથારીમાં ગાળવાના છે તો બિછાનું સ્વચ્છ ને પુરતી હવા અજવાળા વાળી જગાએ રાખવું સુતી વખત હિંધ ન આવતી હોય તો એક કલ્પિત દરવાજો ધારવો અને તેમા અસંખ્ય ઘેટાની હાર ચાલી આવે છે તેમ જોવું આમ કરવાથી હિંધ આવી જશે મોઢા હિપર ચોઢી ને સુવું નહિ, ટાડ હોય તો માથું, કાન કપડાથી બાંધવાં પણ નાક બંધ કરવું નહિ બોંતે અટકીને પથારી રાખવી નહિ ફુનીઆદારોની તમામ ચિંતાઓ છોડી દઈ જગત કર્તાનું સ્મરણ કરી સ્વસ્થ ચિત્તે સુવું.

૮—કસરત તન્દુરત માથુસોએ પોતાની આરોગતા સાચવવા માટે શરીરને રચતી કસરત કરવી કસરતમા દંડ પીલવા, મગદળ ફેરવવા તે સાની રીત છે. ફરવા જવું તે સર્વાંગમ કસરત છે, ફરવામાં ખુલ્લી હવામા શક્તિ પ્રમાણે દૂર જવું ફરવામાં સાંજ કરતાં સવારમાં ફરવા જવાથી વિશેષ ફાયદો થાય છે કસરત કરવાથી શરીરનું લોહી ઝડપથી ફરે છે શરીરના ઝેરી તત્વો પરસેવાને ત્યાસ વાટે બહાર નીકળે છે શરીરના ગાત્રો પ્રદુષિત થાય છે. અવયવ અજખુત ને ઘાટદાર થાય છે જઠરાગ્નિ પ્રદિમ થાય છે એકદમ ભુખ્યા પેટે કે જમીને તુરત કસરત કરવી નહિ, માંદા અશક્ત માથુસે કસરત કરવી નહિ

## ઋતુચર્યા.

ઋતુ પ્રમાણે આખો હવામાં ફેરફાર થવાથી શરીરની પ્રકૃતિમાં પણ ફેરફાર થાય છે માટે તે જાણવાની ખાસ જરૂર છે.

૧ વર્ષા ઋતુ-અશાઃ ને શ્રાવણ

વામાવિલાસ લોહી સૂધારી લોહાની નળાઓને પોષણ આપે છે.



૨ શરદ ઋતુ-બાદરવો ને આસો.

૩ હેમંત ઋતુ-કાર્તિક ને માગશ્વર.

૪ શિશિર ઋતુ-પોષ ને માહ.

૫ સંવત ઋતુ-ફાગશ્વ ને ચૈત્ર.

૬ ગ્રીષ્મ ઋતુ-વૈશાખ ને જેઠ.

૭

વર્ષા ઋતુમા એટલે અશાડને શ્રાવણ માસમા પાળવાના નિયમો, આ ઋતુની સરખાતમા એક મધ્યમ જીલાખ લેવો. આ ઋતુમાં દરેક સોનુ સેવન કરવું અને જઠરાગ્નિ પ્રતિષ્ઠા કરે એના પદાર્થો વિશેષ ખાવા દહીં ને છ સમા મીઠું નાખી ખાવામા દરેક ઋતુ કરતા આ ઋતુમા વધારે માફક આવે છે. એક વરસનું જીનું અન્ન ખાવું. વરસાદના દિવસોમા પાપડ, કાચરી, અથાણા, ધાત, લીંચું, ધી નેલ, પદાર્થો જરા કે કસાર, બજયા, વડા, વગેરે પદાર્થો ખાવા તપાવ, ગદાના મેલાં પાણી પીવા નહીં ફિવસ ઉધવું નહીં, કમરત, ઠંડો પવન, ભેજવાળી જમીન ભીંના કપડા, વાછટ સામા બેસવું, આ બધું ત્યાગ કરવું. શરદ ઋતુમાં એટલે બાદરવા ને આસો માનમા પાળવાના નિયમો, આ ઋતુ એ રોગની મા છે. આ ઋતુમાં ઘણા ઉપદ્રવ થાય છે તો ખાસ શરીર સંભાળવાની જરૂર છે વર્ષા ઋતુમા પિત્તનો જમાવ થાય છે, ને બાદરવા માસમાં ગરમી પડે છે કે પિત્ત પ્રકોપ થઈ પિત્તના તાવ ચાલુ થાય છે આ ઋતુની સરખાતમા જાડા બીજા વાટે પિત્ત નીકળી જાય તેવો એક જીલાખ લેવો કે જેથી પિત્તની શાન્તિ થાય ખોરાક યોગ્ય અનુકૂળ ખાવો તેમા સર્વોત્તમ ખોરાક દુધનો છે. દુધ સાકર, ચોખા, ને હલકા ખોરાક

ચામાચિલાસ મુલ્ય બાગના તમામ ફોનો દૂર કરે છે.

માદક આવે છે શાકમાં કોળું, તાંદળાની બાજુ વગેરે પિત્ત શામક શાક ખાવા ખટાસમાં લોંબુ આંખળી ખાતી, મસાલામાં ધાણાદર વાપરવું તે સિવાય કડવા, તુરા, ઠંડા ને હલકા પદાર્થો ખાવા, શેરડી દાડમ, ઘઉં, ચોખા, મગ વગેરે ખાવા, નદી અને તલાવનું પાણી પીવું. અંદન અંદના કિરણો, પુષ્પની માળા, ઘોળા વસ્ત્રો વગેરે શરદ ઋતુને હિતકારી છે. વાયુ પ્રકૃતિ વાળાએ શરદ ઋતુમાં ધી ધી પીત્તની શાન્તિ કરવી અને પિત્ત પ્રકૃતિવાળાએ ગળો, લોંબાની અંતરજાલ, ખડસડીયા પીત્તપાપડો, કરીઆતુ આમાથી એકાદ વસ્તુ રોજ પલાળી સવારે માળી પીવી સવારનાં ઝાકળ, ક્ષાર અતિબોજન, દર્દો, તેલ તીખા, પદાર્થો સ્પર્શનો તાપ. દિવસની નિંદ્રા, પૂર્વ દિશા તરફનો પવન. દુધનો ખોરાક ખાવો અને દહીંનો ત્યાગ કરવો.

હેમત ઋતુ એટલે કર્તક માગશર માસમા પાળવાના નિયમો-આ ઋતુમા પચે તેમ પૌષ્ટિક ખોરાક ખાવો. પહેલા વીસ દિવસમા મધુર (મીઠો) ખોરાક ખાવો બીજા વીસ દિવસમાં લોંબુ, આંખલી વગેરે ખાટા પદાર્થો ખાવા અને ત્રીજા વીસ દિવસમા જરા ક્ષાર વાળા પદાર્થો ખાવા સારી રીતે પોષણ કરે તેવો પૌષ્ટિકકારક ખોરાક ખાવો તૈલાભ્યંગ, કસરત, ગરમ કપડા આટલી વસ્તુઓ ફાયદા કારક છે

શિશિર ઋતુ પોષ અને માદક માસમા પાળવાના નિયમો-આ બન્ને માસમાં આપણા દેશમાં ઠંડી વિશેષ હોવાથી જરૂરિયા પ્રદિત થાય છે તો બળ વધારક ને વાજકરણ દવાઓ વાપરવી થી, દુધ, સાકર, પૌષ્ટિક પાકો વગેરે ખોરાક ખાવો તૈલાભ્યંગ અને ગરમ

વામાવિલાસ કુટોવાના ભોગ થઈ પડનારને અમૃત છે.

કપડાં એનું સેવન કરવું.

વસંત ઋતુ ફાગણ ને ચૈત્ર માસમાં પાળવાના નિયમો-શિયાળામાં વિશેષ કરીને ચીકણા ને ધી વાળા પૌષ્ટિક ખોરાક ખાવામાં આવે છે એને લીધે શરીરમાં કફનો સંગ્રહ થાય છે. કફ, મગજ, અને છાતીમાં સાંધાઓમાં જમ્મેલો હોય છે તાપ પડવાથી તુરત તે ઓગળવા માટે છે જેથી સળખમ, કફ, ખાંસીના, દરદો થાય છે. માટે આ ઋતુમાં કફની શાન્તિ થાય એવો ખોરાક અને ઉપાયો કરવા. ખોરાકમાં જીનું અનાજ અને સાદો ખોરાક ખાવો. જીનું અનાજ કફને ઓછો કરે છે. મધ, કસરત, તૈલમર્દન, પગચાંપી વગેરે ઉપાયો કફની શાન્તિ કરે છે. મધ કફને તોડે છે અને કસરત તૈલમર્દન તથા શરીર ચાંપી શરીરના કફને છુટો પાડે છે. મારે તથા ટાઢું અનાજ દિવસની ઉંધ ચીકણા, ખાટા, મીઠા, પદાર્થો તથા નવું ધાન્ય એટલી વસ્તુઓનો ત્યાગ કરવો કિંવા ઓછો વાપરવો.

ગ્રીષ્મ ઋતુ વૈશાખ ને જ્યેષ્ઠ માસમાં પાળવાના નિયમો-આ ઋતુઓમાં તાપ પડવાથી કફ અથવા શરીરના રસોનું વિશેષ શોષણ થાય છે જે તેના સામે ઠંડા ઉપચારો ન કરવામાં આવે તો શરીરમાં રસના શોષણની જગાએ વિશેષ વાયુ દાખલ થાય છે આ ઋતુમાં કફનો ક્ષય થાય છે અને વાયુનો સંગ્રહ થાય છે આ ઋતુમાં ગરમ પદાર્થ ખાવા નહિ, અને ઠંડા પદાર્થો ખાવા. વાયુ જેવા સત્ત્વને શરીરમાં દાખલ ન થવા દેવા માટે વિશેષ ઠંડાને મધુર રસોનું સેવન રાખવું મીઠા, હલકા, ઠંડાને રસવાળા પદાર્થો વિશેષ ખાવા તે માટે જગત કર્તાએ આ ઋતુમાં ફેરી, જાંબુ, નારંગી, સંતરા, આંબલી

વામાવિલાસ નામ પ્રમાણે કામ કરી ખતાવે છે.

વગેરે રાખેલી છે ખારા, તીખા, ખાટા, લુખા, મદ્યાર્થ કસરત,, તડકો, ગરમ મસાલા, અથાણાં. ઉપલુ ચટણીઓ આટલા વાનાનો અને તેટલો ઓછો અભ્યાસ રાખવો આ ઋતુમાં સાકરે નાખ્યા સિવાય દહીં ખાવું નહિ શ્રીમંત લોકોએ શરૂઓ, શિખંડ, બરફ, આઈસક્રીમને વાળાની ટટીઓનો ઉપયોગ કરવો ને બગીચામાં ફરવા જવું. ગરીબ લોકોએ જુની આંબલીમાં ગોળ નાખી શરૂઓ પીવું. બહુ મહેનત કરતી નહિ અને ગરમ મસાલા ઓછા ખાવા.

કર્ત્તવ્યો વિનાશાર્થ, સજ્જનાનંદ હેતુ વે  
નાના વૈદ્ય મતં ગ્રાહ્યં, ઈમં ગ્રંથ કરોમ્ય ડ હમ્.

અર્થ-કર્ત્તવ્યો એટલે નપુષક [નામદાઈના] નાશ કરવાને અર્થે તથા સંજ્જન પુરૂષને આનંદ પ્રાપ્ત થવાના હેતુ માટે અનેક વૈદ્યોના મત (વિચાર) ગ્રંથરૂ કરીને હું ગ્રંથ લખુ છું.

નપુષકના સશ્વતના મત પ્રમાણે પાચ પ્રકાર છે આસેક્ય, સોગંધિક કુન્નિક, ઈર્ષ્યક અને પંઠ, પણ હાલ ચાલુ જમાનામાં નપુષકતાને ધાતુ દોષિત થવાના નીચેના કારણો છે.

હસ્તદોષથી, સૃષ્ટિવિરુદ્ધ કર્મથી, અતિશય સ્ત્રી સેવનથી, પ્રમેહ ચાંદી વગેરે રોગથી રજસ્વળા નહીં થએલી કન્યા સાથે ભોગ કરવાથી, પ્રદરના રોગ કરી જની થોની દોષિત હોય તેની સાથે ભોગ કરવાથી, યુલ્લ ભાગ ઉપર કોઈપણ પ્રકારની ચોટ (માર) લાગવાથી, તે ભાગ ઉપર શસ્ત્ર નખ વગેરેના લાગવાથી, વગેરે કારણોથી યુલ્લ ભાગની નસો શિથિલ (નરમ) થઈ તે ભાગ મૂળમાંથી પાતળો, કદમાં

અમતકારી તિલ્લા કવિહસ્તનો અમતકારી પ્રયોગ છે.

હુંકો, ને વક્ર થઈ બળહીત બને છે. આથી સ્વપ્ન વિકાર, પેસાબમા ધાત જવી, કમર, બરડો ને માથામા દુખાવો થવો, પગમાં કળતર થવી, વગેરે શરીરમા અનેક રોગો થઈ શરીર તથા વીર્ય સંતાન ઉત્પત્તિને માટે યોગ્ય રહેતું નથી. તેના માટે વિદ્વાન અનુભવી સિદ્ધ વૈદ્યોની સલાહ પ્રમાણે પ્રથમ વિરેચન કરાવી કોઠો સાફ કરી ઉત્તમ વાજીકરણુ ઔષધથી વીર્યશય સુધારવું અને ગુલ્મ ભાગ ઉપર ઉત્તમ દવાનું માલીસ કરવો. આથી ગુલ્મ ભાગની નસોમા કમતાકતીનું પાણી જે ભરાઈ ગયેલ હોય છે તે નીકળી જાય છે ને ખાવાની દવાથી વીર્યશય સુધારીને વીર્યના તમામ દોષોને સુધારી અસલ હાલતમાં લાવે છે માટે આવા રોગ વાળાએ વિદ્વાન ને અનુભવી વૈદ્યની દવા ખાઈ તુરંત આ રોગમાથી મુક્ત થયું. આજકાલના ક્ષેત્રાગુ વૈદ્ય ધાતુને ઉશ્કેરે તેવી દવાઓ ખવરાવે છે પણ જ્યાં સુધી પાત્ર પ્રદત્ત હોય ત્યાં સુધી ગમે તેટલું તેમાં ભરીએ પણ તેજ પ્રમાણે ખાલી થઈ જાય માટે એવી દવા ખાવી જોઈએ કે વીર્યશયને સુધારી તેના તમામ દોષોને દૂર કરી તે ભાગ અસલ હાલતમાં લાવે, ને તેજ પ્રમાણે યોગ્ય તિલ્લા, તૈલાદીકથી ગુલ્મ ભાગ ઉપર માલીસ કરી ને ભાગની તમામ ખામીઓ સુધારવી. પછી પૌષ્ટિક ખોરાક ખાવો આ તમામ બાબતો લક્ષમા લઈ પ્રાચિન ઋષિઓના સિધ્ધાનો પ્રમાણે પુરતો અનુભવ અને દરદીઓના આશીર્વાદ લઈ અમારી દાર્મસીએ પૂર્ણ શોધ કરી દવાઓ બહાર પાડી છે અમારી દાર્મસીને નેકનામદાર ખુદાવંદ મહારાજાશ્રી ઠાકોર સાહેબના આશ્રયથી તમામ વનસ્પતિઓ દરસાલ હિમાલય, ગિરનાર, શેત્રુંજે વગેરે પર્વતોમાથી દરસાલ નથી

ચમત્કારી તિલ્લા હસ્તદોષથી આવેલી નબળાઈ દૂર કરે છે.

લાવવામાં આવે છે જેથી દરેક દવાઓ દરેક રોગને ચમત્કાર રીતે કમળમાં લઈ પુરતો આરામ બક્ષે છે.

હે આર્ય બંધુઓ! અમારી દવા ખાઈ આવા રોગોથી મુક્ત થાવો અગર આપને જેના ઉપર પૂર્ણ વિશ્વાસ હોય તેની દવા ખાઈ આ કાતિલ કુટેવના પંજમાંથી છુટી તમારું બળબીજ (વીર્ય) સુધારી આપની જીંદગી સુખી કરે એવી મારી વિનંતિ છે.

૧ વામાવિલાસ, નીચેની ફરીયાદો શ્રી મહાત્માની દૈન્ય પ્રસાદી કે ચમત્કારી યુદ્ધી અજબ રીતે દૂર કરે છે.

૧ હસ્તકર્મ મૃષ્ટિક્રમ વિરૂધ્ધ મેથુન વગેરે કાષ્ઠપાણ કુટેવ તમને લાગુ પડી હોય તો

૨ તમે સ્ત્રી સંગમાં અતિશય પ્રવૃત્તિ કરેલી હોય તો,

૩ તમે લઘુ વયમાં વિવાહના પ્રસંગમાં જોડાઈ જીંદગીનું તત્વ વીર્યનો વ્યય કરી નાખેલ હોય તો.

૪ તમારું વીર્ય પાતળું અગર તો લીંણુ પડી ગયું હોય તો.

૫ તમેનિ સ્વપ્નામાં વીર્યપાત થતો હોય તો.

૬ તમારી ઈંદ્રિ કમતાકાત વાળી થઈ ગઈ હોય તો.

૭ પેસાબ, હરવખત કરવો પડતો હોય અને પેસાબમાં વીર્ય જતું હોય તો.

૮ તમારો ગ્રુહ ભાગ ટુંકો, વાંકો અને શિથિલ (નરમ) થઈ ગયો હોય તો.

ચમત્કારી તિલ્લા ગ્રુહ ભાગની કમજોરી દૂર કરી સતેજ કરે છે.

- ૯ તમેને આધેસો ખોરાક પચતો ન હોય અને ઈસ્ત સાફ આવતો ન હોય તો
- ૧૦ તમેને કેમર, ખરડો, માથામા, અને હાથ પગમા દુ.ખાવો થનો હોય તો
- ૧૧ તમારી ચાદ્દશક્તિ યુગ અગર તો ઓછી થઈ ગઈ હોય તો.
- ૧૨ તમેને આંખે અંધારા કે ચકરી આવતી હોય તો.
- ૧૩ વિષય વાસના છતાં તમે તેમજ તમારી સ્ત્રીની કામ વાસના તૃપ્ત કરી શકતા ન હોય તો.
- ૧૪ સ્ત્રીનો સ્પર્શ થતા અગર તો નૃંગારમય વાતો કે નૌવેલ વાંચતા વીચ સ્ખીલિત થઈ જાતું હોય તો
- ૧૫ તમારી સ્ત્રીને પ્રદગ, માંસક ઝડતુ ગર્ભાશય વગેરેનું કાઈ દરદ હોય તો તમેએ શ્રી મહાત્માની દૈવ્ય પ્રમાદી વામાવિલાસનું નામ સાબલ્યું છે ન સાબલ્યું હોય તો પોષ્ટ કાર્ડ લખી ને મંગાવી તેનો અમૂલ્ય લાભડો.

તે દૈવ્ય અમતકારી યુદ્ધી ઉપરના તમામ દરદોને અબજય રીતે દૂર કરી અપુટ શક્તિ બક્ષે છે આ દૈવ્ય દવાના શ્રી શિવજીએ પોતાના મુખેથી નીચે પ્રમાણે પ્રસંસા કરેલી છે

**રસાયન ચરો કલ્પયો વાજીકર ણ ઉત્તમ !**

**રસવિલાસે, શ્રી મહાત્મા પ્રકાશિત !**

યહ સર્વોત્તમ વાજીકરણ રસ હે મહાત્માકા કહા હુઆ વિલાસ રસ હે જીસકે ધરમે સો સ્ત્રી હોવે ઔર અતિ મેથુન કરતા હે ઉસકે

અમતકારી તિલ્લા ગુલ્લ બાગની નમેને મજબૂત કરે છે.

મેહ રસ સેવન કરના ચાહીએ ઈતકે સેવનસે અથમાગ કબી શિથિલ નહિ હોતા કબી શુકકા (વીર્ય) ક્ષય નહીં હોતા નઅત્રકા વ્હાસ હોતા કામરૂપ ઓર બુઢાબી સોલાહ બરસકે સમાન હો વગેરે વગેરે.

ઉપર મુજબ પ્રાચિન ગ્રંથમાં શ્રી મહાત્માએ પોતાના મુખેથી આ વિલાસ રસની પ્રશંસા કરેલી છે સંસ્કૃત ને વ્રજ ભાષા ઉપરથી શ્રી મહાત્મા અક્ષરે અક્ષર લખ્યા છે.

આ દવામાં અમતકારી જંગલની અલૌકિક બુદ્ધી હસ્તીકંઠ વગેરે અમતકારી વનસ્પતિઓ, કમ્બુરી, કેસર, ચાંદી મોનાના વરક, વગેરે અમૂલ્ય યીજ્ઞેની બનાવટ છે.

આ રસના સેવનથી હાથરસ, સૃષ્ટિ વિરૂધ્ધ મૈથુન અતિશય આ સેવન, પ્રમેહ, ચાદી વગેરે કોઈપણ કારણથી બગડેલા વીર્ય અને વીર્યશયને અજબ રીતે સુધારી વીર્યના તમામ દોષોને સુધારી અપૂટ શક્તિ લાવી પૂર જોશમાં પુરૂષાતન બક્ષે છે આ દૈવ્ય અમતકારી દવા શરીરના તમામ રોગોને તાબુથી રીતે દૂર કરી શરીર રૂઝપુઝ બનાવી અજબ શક્તિ પ્રાપ્ત કરે છે રોગીએ રોગ મટાડવા સાડ નિરોગીએ રોમ ન થવા સાડ આ દેવ્ય દવા જરૂર વાપરવી જોઈએ સર્વે રોમને આ દવા સિંહ સમાન મહાત કરી અપૂટ કૌવલ બક્ષે છે આ દવા ખાધા પહેલા પોતાના શરીરનું વજન કરી લખી રાખવું અને આ દવા વીધિ પૂર્વક ખાધા પછી પોતાના શરીરનું વજન તપાસી જોવું વજનમાં કેટલો તફાવત પડે છે એજ અમારી દવાનો અમતકાર ને પ્રશંસા. અમારી દવાઓની અમારે પ્રશંસા કરવી બ્યાજબી નથી પણ દવા પોતાના અણુની પોતે પ્રશંસા કરે તે સાડ દરેક આર્ય બધુઓને

અમતકારી તિલ્લા શુભ બામના સવળાં દરો નાશ કરે છે.



આ દેવ્ય દવા વાપરવાની અમારી ખાસ લલામણુ છે તેની ખનાવટ પ્રમાણે તેની કીંમત ઘણીજ જુગ રાખવામાં આવેલી છે જેથી ગરીબ ને સાધારણ માણસ ખરીદ કરી શકે. એક વખત વાપરી અમારી અને અમારી દવાની ખાત્રી કરો. ડબ્બી એક જોણી નંગ ૩૨ કીંમત રૂ. ૩-૮-૦

## ૨ નપુષકનાશક તેલ.

ઉપલા દોષપણુ કારણથી ગુણ ભાગની નસો નરમ પડી તે ભાગના અવયવમાં ફેરફાર થઈ સંસાર સુખ ભોગવવામાં અશક્ત થઈ જાય છે ગમે તે સ્થિતિએ પહોંચેલા નપુષકપણુનો સત્તર અજળ્ય રીતે નાશ કરે છે હસ્ત કર્મોદિ કુટેવથી સૃષ્ટિકર્મ વિરૂદ્ધ મૈથુન કરવાથી અતીશય સ્ત્રી સેવન કરવાથી, પ્રમેહ, ચાંદી વગેરે દોષપણુ કારણથી ગુણ ભાગની નસોમાં કમતાકતીનું પાણી ભરાઈ જાય છે તેને આ ચમત્કારી યુનાની તિલ્લા અજળ્ય રીતે તમામ ખામીઓ દૂર કરી સંસાર સુખ ભોગવવામાં અદ્ભુત ચમત્કાર બતાવી આપે છે. આ તિલ્લો યુનાની હાથીમાતની સારામાં સારી શોધ છે. એક વખત વાપરી દુઃખમય હાલતમાંથી છુટો અને સદાને માટે આ કાતિલ કુટેવની દુઃખરૂપી શિક્ષામાંથી મુક્ત થાવો કીંમત રૂ. ૩-૮-૦

## સર્ટિફિકેટ એડન.

### શ્રીયુત વૈધરાજ સાહેબની સેવામાં.

સલામ આદ વિનંતિ જે-આપના ક્વાખાનામાંથી મારા સ્નેહી સુતાર

ચમત્કારી નિદ્રા અખૂર પુરુષાત્તન બહે છે.

મીઝી સાર વામાવિલાસ ને નપુશકનાશક તેલ મંગાવ્યું હતું તેને પંદર દિવસ ઉપયોગ કરવાથી તેમના ધાતુ વિકારના અને શુભ ભાગના તમામ રોગ મટી વજનમા સાત પોડનો વધારો થયો છે આપની દવાનો અમને અજબ ચમત્કાર લાગ્યો છે. આપના તરફ રૂ. ૮) મોકલ્યા છે તે મળેથી બન્ને જાતની દવાઓ તુરત મોકલજો.

બી. આર. મુલેમાની.

એડન બંદર મોટી બજાર દુકાન નં ૩૧૯૨

૩ પહેલવાને યાકુતી કે શ્રી મહાત્મા નારદજીકી  
દૈવ્ય પ્રસાદી.

ખરેખર આ દવા દૈવ્ય ચમત્કાર છે. શુષ્ક ચમત્કારી વાસ્તવતિઓ અદ્રોદયરસ, રસસિંદુર, કસ્તુરી, અંબર, સોનાના વરક વગેરે અમૂલ્ય યાગ્નેતી બનાવટ છે. અસલ સંસ્કૃત નેત્રજ બાપામાં શ્રીનારદજીએ પોતાના મુખેથી નીચે પ્રમાણુ પ્રશંસા કરેલી છે.

ઇસકે ખાનેસે કામદેવ સદૃશ હોવે, વૃદ્ધ મનુષ્યબી તરુણી બરાબરી કરે, ઇસ રસકે સેવન કરનેસે વીર્ય કબી ક્ષય નહીં હોતા, ન કબી શુભ ભાગ શિથિલ હોતા, બાલ કબી સફેદ નહીં હોતાં મતવાસે લાથીકે સમાન સો અંધિસે ગમન કરે, અત્યંત પુષ્ટ હોવે, બીસ પ્રકાર કે પ્રમેહ અંકાર પ્રકારકે કુષ્ટ [ કોદ ] અતિસાર ખાંસી, ક્ષય, પીનસ, બવાસીર, સ્થુલતા, હિરરોગ અંધિકે તમામ રોગ કું સિંદ સમાન મહાન કરતા હે.

ચમત્કારિ તિલ્લા અમને બક્ષીશ મળેલી દોલત છે,

આ યાકુલી તમામ રોગોને દૂર કરવા માટે અન્યથા દૈવ્ય કૌશલ્ય છે રોગીએ નિરોગી થવા સાર અને નિરોગીએ તન્દુરસ્તને બળવાન થવા સાર આ દવા ખાવાની ખાસ જરૂર છે. જે માણસો તન્દુરસ્તને આરોગ્ય સાચવવા માટે ભગ્નો, રંગા વગેરે દવાઓ ખાય છે. તેને આ એકજ દૈવ્ય દવાથી તમામ રોગોને દૂર કરી પહેલવાન માદક શરીર બનાવે છે તેની અમૂલ્ય સ્ત્રીઓની બનાવટ પ્રમાણે તેની કોમલ ધાગીજ એાછી રાખવામા આવેલી છે. કોમલપણ માણસ ઉપર લખેલા દંદો ઉપર આ દૈવ્ય દવા ચાલતી નથી તે સાબિત કરનારને રૂ. ૧૦૦૧) નું ઇનામ આપવામા આવશે. કો. ૨. ૧૦ ૮-૧૦

#### ૪. ચમત્કારી તિલ્લા કે હસ્તકવિકી અલૌકિક બુદ્ધી.

આ ચમત્કારી તિલ્લા વૈત્તક ચિકિત્સામા મહાન કવિ જે થઈ ગયેલ તેમણે હજારો શોધ કરી સારામા સાગે એકદમ ચોવીસ કલાકમા ચમત્કાર બતાવે તેવો આ તિલ્લો શોધી કાઢ્યો છે

હસ્તદોષ, મધિકમ વિરૂધ્ધ મૈત્રુત, અનિશય બી સેવન, પ્રગેહ.

આઈ, ચોટ, માર વગેરે કોમલપણ કારણથી ગુલ્લ ભાગની નબળાઇને દૂર કરી તમામ ખામીઓ અકસીર રીતે મટાડી તે ભાગને દીર્ઘ ૬૬. અને મજબુત બનાવી તે ભાગમાંથી કમતાકતીનું પાણી કાઢી નાખી પુર જોશમા પુરપાતન બધે છે. આ દૈવ્ય ચમત્કારી તિલ્લા ખીન હરીદાર્થ અકસીર મલાજ છે. આ ચમત્કારી તિલ્લા ગુલ્લ ભાગની તમામ ખામીઓને એકદમ ત્વરાથી અન્યથા રીતે દૂર કરે

ચમત્કારિ તિલ્લા ચમત્કારિ વસ્ત્રપતિની બનાવટ છે.

છે. તેની અનાવટના પ્રમાણે તેના કીંમત ધણીજ ઓછી છે.

કીંમત રૂ. ૫-૦-૦

## સટી ફીકેટ મોંખાસા બંદર (આફ્રીકા.)

તા. ૧-૨-૨૪

મહેરમાન મુરખી ગાંગડ સ્ટેટના રાજવૈધ  
સાહેબની સેવામાં.

મને લખતા ધણીજ ખુશી થાય છે કે મારા ગામના લાયબ્રેરીમા  
આપના તરફથી નેટ પેપરના હાસીયામા લખેલી દના અમતકારી તિલ્લા  
અને પહેલવાને યાકુતિ બને દવાઓ મંગાવેલ તને વાપરતા હું દશ  
ચરસથી મંસાર સુખ ભોગવવા અશક્ત હતો તે તમામ ખામીઓ  
દૂર થઇ હું અસલ હાલતમા આવી ગયો છું મને બુખ બરાબર લાગે  
છે. તે માટે હું આપનો સદાનો આભારી છું ખીજું મારી રાજ  
ખુશીથી મારા મોનોગ્રામ વાળી સોનાની વીંટી આપની તરફ કાલે  
રવાના કરીશ તે સીકાન્શે ને પહોંચ્યાનો જવાબ આપશોજી

લી સદાનો આભારી,

એલ. ખી. જોષી લેટ ફેક્ટરી મેનેજર.

( એસ્થામા. )

પ. દમ, શ્વાસ સસણીની રામખાંણ દવા.

દમ, શ્વાસ અને સસણીના પાંચ પ્રકાર છે. મહાન, હિર્વ' ડિન

અમતકારિ તિલ્લા કામમાં બેના કાંઇપણ હર્ફ કે નુકશાન થવું નથી.

તળક અને હુદ્ર આ પાંચ પ્રકાર છે. પશુ મુખ્ય બે પ્રકાર છે. હુમ્મો દમ. અને કદ સાથેના દમ, તે સ્વતંત્ર દમ, કે શ્વાસ નળીના સોળને લીધે થનારો દમ તેના ચિન્હો પેટમાં બાદો, ઝાડાનો કમળો, પેસાળ ધણો તથા ધીમે ધીમે ઉતરે છે. પાછલી રાત્રે દમ વધારે દેખાય છે. અને દરદીને ધણી ગમરામણ થાય છે, દમના માટે ચરક, યશ્રુત, વાગબદ્ વગેરે પ્રાચિન મુનીઓની પ્રસાદીમાંથી દોહન કરી વ્રણી મહેનત અને અખતરા અજમાવી સારામાં સારી દવા બનાવવામાં આવી છે. પ્રાણુધાતક દમ ને સસણીને ત્રણ દિવસમાં હઠાડી દે છે અને ૨૧ દિવસ બરાબર દવા વાપરવાથી ગમે તેટલો જીનો અને બાગી દમ. શ્વાસ ને સસણીને તદ્દન નાશુદ્ધ કરે છે. ૩મી એકની કોમત ૩. ૫-૦-૦

### ૬. ક્ષય.-પ્રાતુક્ષય,-રાગ્યક્ષમા, ખેન.

ક્ષયની અગીયાર જાત છે પશુ તેની મુખ્ય ત્રણ સ્થિતિઓ છે. શરૂઆત, મધ્યમ અને લાઘ-થવાનાં મુખ્ય કારણો-અલંત્રી સંગ કરવાથી, નહારે રસ્તે વીર્યનો ઉપયોગ કરવાથી, બગવાન માણસ સાથે કુસ્તીનો આંત્રિક લાગવાથી યા અલંત્ર હદ ઉપરાંત કામનો ખોળે પડવાથી. અતિશય ઈર્ષા, ગ્લાનિ, મહેનતના પ્રમાણે ખોરાક ન મળવાથી, આકરા અપાવાસ કરવાથી વગેરે કારણોથી આ મ્હા બપંકર રોગો થાય છે, ક્ષયના ચિન્હો શ્વાસ થાય છે હાથ પગ ગળે છે. કદના ગલદા પડે છે, કોહીની મા ખાલી હિલટી થાય છે, જઠરાગ્નિ મંદ પડે છે. શરીરમાં હંકાર આવે તેમ ઘોળા દેખાય જીર્ણતાવ માંસ બહુ અને રતિમુખની ધણી ઈચ્છા થાય ક્ષય રોગની બીજી સ્થિતિ સુધીમાં અમે અમારા ગુરની પ્રસાદીરૂપ દવાથી અભય

અમરકાંદી તિલ્લા હરબકવિશ્રીનો લખેલો રામચાણુ પ્રણામ છે.

રીતે આ રોગને મટાડી શકીએ છીએ. આ દવા શ્રી મહાત્મા ગુરૂશ્રીની દિવ્ય ઔષધિ છે. એક વખત મંગાવી ખાત્રી કરો રોગની હકીકત લખવાથી મુક્ત સલાહ આપવામા આવશે. ૩ખી એકની કી, ૫-૦-૦

### ૭. શ્રી રોગની ચિકિત્સા કે વંધ્યત્વ દોષ (સ્ટરિલીટી)

વંધ્યત્વના ત્રણ પ્રકાર છે. ૧ ગર્ભ નહિ રહેવો. ૨ એકાદવાર ગર્ભ રહ્યા પછી બંધ પડી જવો, ૩ હર વખત ગર્ભ રહી અધુરા માસે ગર્ભ શ્રાવ કે જન્મીને બાળક તુરત મરી જવું આવા ત્રણ પ્રકાર છે.

દરેક પ્રજા માની ખેડી છે કે પ્રજા થવી ન થવી તે નસીબ કે ભવિષ્ય ઉપર છે. પણ વૈદક શાસ્ત્ર તેના માટે સખજ પુરાવાથી કહે છે કે એમ ક્યારું એ એક મોટી ભૂલ છે. કારણ વિના કાર્ય બનતુ નથી તેજ પ્રમાણે કુદરતના કોઈ નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરવાથી ગર્ભાશયમા નાએ બતાવ્યા પ્રમાણે વિકાર થાય છે તેના કારણેય જ વંધ્યત્વ દોષ થાય છે બીજું કારણ પુરુષનું બળબીજ (વીર્ય) અશુદ્ધ કે નબળું હોવાથી પ્રજા ઉત્પન્ન કરવામા અયોગ્ય નીવડે છે. સારી જમીન અને બગીચ બી હોય તો જરૂર છોડ ઝીંગે છે. કુદરતના નિયમો પ્રમાણે માણસોએ સમજવાનું છે તેમા નસીબ કે ભવિષ્યનો કાઈ દોષ દેવાનો નથી-ગર્ભાશયના સાત દોષો

૧ ડુલ ફરેલું હોય છે તેથી બિંદુ રહેતું નથી.

૨ ડુલમાં વાયુ હોય છે જેથી ગર્ભ કરવા દેતો નથી

૩ ડુલ ઉપર માસ વધે છે જેથી બિંદુ પેસતો નથી.

૪ ડુલ ઉપર ક્રમી કે જીવ પડે છે કે જીવો બિંદુ ખાઈ ખાય છે.

શ્રી નારદજીએ બતાવેલી અલૌકિક દૈવી દવા તેજ પહેલાવાને યાદ્દતિ.

- ૫ પ્રજા ઉપર જાણું ચરે છે તેથી બિંદુ લોહી થઇ જાય છે.  
 ૬ પ્રજા ઉપર ઠંડક હોય છે તેથી બિંદુનું પાણી થઈ જાય છે.  
 ૭ પ્રજા ઉપર ચીકાસ કે દુર્ગંધ હોવાથી તેના પીડા વડે બિંદુ દરે નહિ.  
 આ સાતે દોષો ઓળખવાના ઝડપ કાળ વખતે અનુક્રમ ચિન્હો.  
 ૧ સ્ત્રી શરીરના સર્વે સાધા દુખતા હોય તો પ્રજા ફેવું જે તેમ જાણવું.  
 ૨ શરીર કરકતું હોય તો પ્રજામા વાયુ છે તેમ જાણવું.  
 ૩ ગળુ દુઃખતુ હોય તો પ્રજામા માસ છે તેમ જાણવું.  
 ૪ પગની પીડળાઓ દુઃખતી હોય તો પ્રજા ઉપર જીવ પડેલ છે.  
 ૫ સાથળો દુખતી હોય તો પ્રજા ઉપર જાણું છે તેમ જાણવું.  
 ૬ છાતી દુખતી હોય તો પ્રજા ઉપર ઠંડક છે તેમ જાણવું.  
 ૭ કાઠજ ન દુખતું હોય તો પ્રજા ઉપર ચીકાસ છે તેમ જાણવું  
 તે સિવાય દરતાન વધારે આવવું ઓછું આવવું થોડી થોડી મુદને કે ઘણી મુદને આવવું વગેરે વગેરે દોષો થાય છે.

આર્ય વેદકની પૂર્ણ શોધથી તથા યુનાની તાજુખી નુરખા ઉપરથી તથા મહાત્માની પ્રસાદીરૂપ દવાઓમાથી ત્રણે પ્રકારના સમુદયી લક્ષમણો વગેરે અદ્ભૂત દવા નાખી દૈવ્ય ચમત્કાર પ્રમાણે ઉપલા સાતે દોષોને સુધારી આયુષ્યવાન સંતતિ પેદા થાય છે તેના યોગિના દોષો સુધારવા માટે બાહ્ય ઉપચાર અને ગર્ભાશયના દોષોને સુધારવા માટે ખાવાની દવા આ બન્ને જાતની દવાનો પરીપૂર્ણ શોધ કરી શ્રી મહાત્માજીની પ્રસાદીરૂપ બનાવવામા આવી છે અમારો પૂર્ણ આશીર્વાદ લીધો છે. જગાના સંકેતને લીધે અને તરિશીકેટો આપવા

પહેલવાને યાકુની દરેક દર્દોપર આલે છે.

નથી. વધારેમાં વધારે ત્રણ મટ કાળ અમારી દવા ખાતી પડે છે. ત્રણ માસની બન્ને દવાની કી. રૂ. ૬) સંતાન પુરા માસે અવતર્યા પછી રૂ. ૧૦૧) ઇનામ આપવું પડશે.

## ૮ પ્રમેહ, પરમે ને સુખક (ગોનોરીયા)ની રામખાણ દવા.

તેના વીસ પ્રકાર છે. ઉદકમેહ, ઇક્ષુમેહ, સીંદુમેહ, સુરામેહ, મિટાટમેહ, શુક્રમેહ, સિકેતામેહ, શીતમેહ, શનૈમેહ, લાલામેહ, ક્ષારમેહ, નીલમેહ, કાલમેહ, હાન્દ્રિમેહ, માંજીરમેહ, રક્તમેહ, વાસામેહ, હાસ્તિમેહ, અને ક્ષાદ્રમેહ, પહેલા દરેક કફજન્ય, બીજા છ પિત્તજન્ય, છેલ્લા ચાર વાતજન્ય છે, થવાના કારણો પરમે, અતિ મૈથુન અને પ્રદર તથા રજસ્વળા સ્ત્રી સાથે ભોગ કરવાથી થાય છે પ્રમેહ નિયમિત ન વરતવાથી વાત, પીત્ત ને કફાદિકાપ પામી થાય છે. ગમે તેવા પ્રમેહ પરમે અને પ્રમેહ વીટીકા આ ત્રણે રોગને અન્યથા રીતે આઠ દિવસમાં બરાબર આરામ થાય છે. ૩) એકતી કી. રૂ. ૩-૦-૦ પ્રમેહ વિનાશક ચૂર્ણની કી. રૂ. ૧) ચાર રૂપીઆની દવાથી ગમે તે જાતનો ગમે તેવો પ્રમેહ તાબુખી રીતે મટે છે.

## ૯ કમળો, કમળાં કલેજના વ્યાધા ( ડીઝીસીઝ. ઓફ ધી લીવર.)

કલેજમાં નીચે પ્રમાણે દરદો થઇ આવે છે

૧ પિત્તનો જમાવ થઈ પ્રકોપ થવાથી કમળો. કમળી ૨ કલેજમાં લોહીનો જમાવ ૩ કલેજનો વરમ. ૪ કલેજનો પાક. ૫ કલેજનો સંક્રાંત. ૬ પીત્તની કાંકરી વગેરે થવાના કારણો—કેમ મસાલાદાર

પહેલવાને યાકુતીમાં અમલકારી વનસ્પતિઓને શુદ્ધ માત્રાઓની વનસ્પતિ છે.



ખારાક, દારૂ, ગરમી અને એશઆરામ ભરેલી જીંદગી તેમજ દોષિત પારો, નવસાર, તાપુ વગેરે ધાતુના ઝેરની અસરથી વગેરે કારણોથી કલેજના તમામ દરદો થાય છે. અમારી દવાથી કલેજના તથા પિત્ત-પ્રકોપ તથા કમળાના તમામ દરદો પંદર દિવસમાં પ્રતેા આરામ પામે છે. આ બાબતના પશ્ચા સર્ટીફિકેટ છે પણ જમાના સંકોચને લઈ આપ્યા નથી. દવાની કોમત રૂ. ૨-૮-૦ ચમતકારી અંગન આખમા આજવાથી ગમે તેવો કમળો કમળી દૂર થાય છે.

## ૧૦ પ્રદર-ધુપણી (લ્યુકોરીયા .

પ્રદરની ચાર જાત છે, કારણો ગર્ભપાત થવાથી અતિ મૈથુનથી, રંગા શોક અપવાસ કરવાથી, ધાતુલીધુ થવાથી બાળક પછી મુક્ત સુધી ધાવવાથી વગેરે કારણોથી આ રોગ થાય છે કમર તથા પેડુંમાં દરદ થાય છે હાથે પગે કળતર થયા કરે છે. ગુણ બાગમાની પાણી જેવી અથવા ઘાટી અને ચીકણી ધોળા, પીળા મળગુળા, કવચિત લાલ રસી વહે છે, તે મોડું રૂપ પકકવાથી માથામાં પીડા મંદામિ, અરચી, પેટમાં વાયુ, શાક, ત્રાસ, જીભ ઉપર મેલ અંદરાની શીકાસ, ઝાડાનો કબજો, છાતીમાં ફડક, ફેર, મૂર્છા, માથામાં તથા જમણા પડખામાં દરદ અને ગર્ભસ્થાન અને કમળમુખના દીર્ઘ વરમથી, આ રોગ ઉત્પન્ન થાય છે આથી મસિક સત્તુ વખતે પીડા થાય છે અને વધારે ઓછું વહેલું મોડું થઈ તન્દુરસ્ત બાળક ઉત્પાદક થઈ નથી. જે પુરુષને ધાતુનો રોગ હોય છે તે તે જીને લાગુ પડે છે અને જે જીને પ્રદરનો રોગ હોય છે તે તે પુરુષને ધાતુવિકારના દરદો થાય છે. અમારી આ આયુર્વેદિકને યુનાની બને ગુરુખાનક અમારી પહેલવાને વાકુતિ અખૂટ મહેનત અને સેવા કરવાનું ક્ષણ છે.

સામટા બળથી આ દવા બનાવવામાં આવી છે, આ દવા માસિક દરતાન સંબંધી તમામ ખામીઓ દુર કરી ગને તેટલા વખતનો પ્રદર અને યોનિદોષને તાબુબી રીતે સુધારી પુરતા આરામ સાથે શરીર તન્દુરસ્ત બનાવી રૂપપુષ્ટ બનાવે છે. ખાવાની દવાના ડોઝ એકની કો. ૩. ૩) અને બાલ ઉપચારની દવાની કો. ૧-૦-૦ બાલ દવાના ચાર રૂપીઆ.

## ૧૧ ચિત્તભ્રમ અને મગજના તમામ દરદોની રામખાણ દવા.

દાદ પીવાના ઘણા વ્યસનથી, અર્ધાણુ લાંબ, ગાગ્ગે, ધતુરો, અતિશય સ્ત્રી સેવનથી હાથરસ, વડાલા માણસનું મરણ થવાથી, એકદમ પૈસાની હાનિ થવાથી, શોક, ચિન્તા, ખય, વગેરે કોઈપણ કારણથી મગજ બગડી ચિત્તભ્રમ (દીવાનાપણુ) થઈ આવે છે અને બુદ્ધિ તથા યાદશક્તિને નાશ, મૂર્છા, વામ, આચક્રી મધ્યાત્મ (બુદ્ધિનો નાશ) રોગ જીવાન સ્ત્રીઓને જે હિસ્ટ્રીયા રોગ થાય છે તે વગેરે મગજના રાતતંતુઓને સુધારી અસલ હાલતમાં અન્નયજ રીતે લાવે છે એક વખત અમારી દવા વાપરી ખાત્રી કરો.

ડોઝ એકની કો ૨-૧-૦

## ૧૨ સુવાવડ અને સુતિકા રોગ (લેખર.)

સુવાવડ કે કસુવાવડમાં સલાજી ન નાખવાથી સુવા રોગ થઈ તાવ ખાંસી, ઝાડો, ઉલટી, સોજ, શૂળ, મંદાગિત અરુચિ અપચો, પેટનું ચડવું, ઝાડાનો કબજો, હાથ પગમાં કળતર, પેટમાં દાક ચહેરા

પહેલવાને યાકૂતિ દરેક રોગને જડમૂળથી નાશ કરે છે.

અને શરીરમાં શીકાસ, ગાત્રોની તોડ વગેરે વાત, પીત્તને સમાવી પ્રસવ-  
કાળ શુભશાન્તિ અને નિરોગી હાલતમાં પ્રસાર થવા સારું આ  
ખરેખર આશીર્વાદ રૂપ દવા છે, દરેક કુટુંબમાં આ દવા વાપરવાની  
ખાસ અમાની જીગરથી લક્ષ્યમણુ છે. ડબી એકની કીં ૩ ૧-૪-૦

### ૧૩ દરેક જાતના તાવની રામખાણુ દવા.

વિપમજ્વર, સતતજ્વર, તરીયો, ચોથીએ, જ્વર્ણજ્વર, મેમેરીયા,  
તાવ ગાદીયો ( પેલેગનો ) તાવ, સનેપાતજ્વર, રાંમીટ્ટરીવર  
પાઈફાડ, ટાઈફસ, રિમેસીંગરીવર, ઈનફલુએન્ઝાતાવ, ઝોરાં,  
અછમરા, શીળીના તાવ, આ દવા દેશી અને પરદેશી બન્ને દવાઓના  
પુખ્તા અનુભવ સાથે યોગ્ય પ્રમાણથી બનાવવામાં આવી છે કે અને  
તેના તાવને ત્રણ કલાકે ઉતારી નાખે છે અને આ દવા ત્રણ દિવસ  
નાખવાથી ચોથીઆ વગેરે હઠીલા તાવોને તાણુથી રીને નાશ કરે  
છે દરેક કુટુંબમાં આ દવા ગાખવી જોઈએ અમારી દવાથી તાવ ના  
ઉતરે તો પૈતા પાંગ.

### ૧૪ મદનકામેશ્વર ગુટિકા ને ચમત્કારી લેખ.

સંધ્યા સમયે બે જાણી ખાઈ ઉપર દૂધ પીધું આથી સંભોગ વખતે  
મદનમદથી ઉન્નત થએલી મૃગનયનીઓનું માન મૂકાવે એટલે મહ રથંબન  
થઈ અજળ સામર્થ્ય પ્રાપ્ત થાય છે અને તેજ પ્રમાણે ગુહ્ય ભાગ  
ઉપર, નાભી ઉપર, પગના તળવાઓમાં લગાવવાથી તથા કમરે તથા  
મોઢમાં અતૈદ્રીક છુટ્ટી રાખવાથી ઉપર પ્રમાણે ઘાતુ રથંબન થઈ  
દસ સ્ત્રીઓને ભાગ દેવા જેટલી શક્તિ આવે છે. તેની દવાનો ખના-  
વટમાં દરેકમાં ફેર છે. માટે ખાવાની દવાની કીંમત ડબી એકની

પહેલવાને યાદૂતિ વૃદ્ધાવસ્થાનો સર્વ નયગ્રાધ દુઃ કરે છે

કો. ર. ૧-૮-૦ છે. બાહ્ય ઉપચારની દવાની કો ર. ૩-૦-૦ છે. યુવાની અને શોખીન પુરુષોને આ અમારી ચમત્કારી દવા વાપરી ખાત્રી કરે! રાજ, ગૃહસ્થો, શેઠીયા, વગેરે લોકો માટે આ દવા એવી ખતાવી છે કે કસ્તુરી, અંબર વગેરે અમૂલ્ય યીજો નાખી અખૂટ શક્તિ આપી એક પહોર કે મરજી પ્રમાણે સ્થંભન કરે તેવી દવા કરવામા આવી છે. તેમા બહુ અમુલ્ય યીજો હોવાથી એક ડાઘીની કો. ર. ૧૦૧ રાખવામા આવી છે.

## ૧૫ દેશી વૈદ્યકની નવીન શોધ કે વગર શસ્ત્રથી ઓપોરેશન.

વૈદ્યક શાસ્ત્રની મારામા સારી શોધ પ્રમાણે દૈન્ય અમુલ્ય વન-પતિઓની બનાવટથી આ દવા બનાવવામાં આવી છે.

આ દવાથી આંખમાંની ઝાખ ડલુ, પડળ, નોતીઓ, વેલ, માસ-ત્રધિષ, આખના ખીલ, પાણીનો આવ થતો, ખરજથી પાપણોનો નાશ થએલ હોય, ઝામવાની ગરમી આંખ દેખાતી હોય વગેરે આખના તમામ દોષોને તાબુથી રીતે જોમ સૂર્ય અંધકારનો નાશ કરે છે. તેમ અમારી આ દૈન્ય ચમત્કારી દવા વગર ઓપો-રેશનથી આંખના તમામ દરદોને અકસીર રીતે મટાડે છે. આ દવા વૈદ્યક શાસ્ત્રના પ્રાચીન ગ્રંથો અને અમારા ગુરુશ્રીની પ્રસાદીરૂપે આ દૈન્ય દવા છે. દરેકને આ દવા વાપરવાની અમારી સજ્જડ લલામણ છે કો. ર. ૨-૮-૦

## ૧૬ શક્તિવર્ધક ચમત્કારી અમીરો જીલાખ.

અશક્ત અને કુટેવોના ભોગ થઇ પડેલાઓને પહેલવાને યાકુતિ આશીર્વાદરૂપ છે.

શરીરમા કોષપણુ જાતની પીડા કર્યો સિવાય તથા શરીરમા કોષપણુ જાતની અશક્તિ લાવ્યા સિવાય બાળક, દુધ ગર્ભવંતી સ્ત્રી, તાવ વગેરે કોષપણુ બિમારીમા ગમે તેવા માણસને ગમે તે હાલતમા આ જુલાળ નિર્ભય રીતે આપી શકાય છે આ દવાથી ખાસી, શ્વાસ, ખૂણ ઉદરરોગ, આકરો, તાવ, વાતવ્યાધિ વગેરે ૭૨ જાતના દર્દોને જુદા જુદા અનુપાનથી મટાડી શકે તેવી આ ચમત્કારી દવા છે. આ દવામા કીમતી ચીજો પડે છે. છતાં જુલાળ લેવાથી કીમત જુજ રાખવામા આવી છે. જેથી બહોળો ફેલાવો થાય. દેશી દવાઓમા આથી બીજો કોષ ઉત્તમ જુલાળ નથી તે સિવાય ખાધા સિવાય હાથ પગના નખો ઉપર તથા નાભી ઉપર વગાડવાથી વગર પીડાએ મરજી પ્રમાણે જુલાળ લાગે તેવો ચમત્કારી જુલાળ પણ છે.

ડબી એકની કી. રૂ. ૧-૦-૦

### ૧૭ બાળરક્ષક ચૂર્ણ.

બાળકના તમામ રોગો વરાદ, સસણી, તાવ, ઉલટી જાડા, ખાંસી, ગળુ પડવું પેટના કમી, દાંત આવતી વખતની પીડા, આંચકી, એરી, અછબડા, ઊંટાડીયો વગેરે બાળકના તમામ રોગ માટે આ દવા આશીર્વાદરૂપ છે આ દવા દેશી વૈદ્યકની સારામા સારી ઉત્તમ બનાવટ છે. આ દવા દરેક ઘેર રાખવાની ખાસ અમારી ભલામણ છે. આ દવાથી બાળકના તમામ દરદો દૂર થઈ રૂબરૂ નિરોગી શરીર બનાવે છે. ડબી એકની કી. રૂ. ૧-૦-૦

---

સુખી, દુખી, આગસ્ટ અને મહેનતુ દરેકે પહેલવાને યાદૃતિ વાપરવી જોઈએ.

## ૧૯ ચમત્કારી મલમ.

કંકમાળા, હૈયાહોળી, પાહુ, ભગંદર, ભરનીંગલ વગેરે ફડીલા દરદોન વગર એપોરેશનથી તાબુખી રીતે મટાડે છે.

ડબી એકની કો. રૂ. ૨-૮-૦

## ૨૦ માથાની ટાલ અને ઉંદરીનો મલમ.

માથામા ટાલ, ઉંદરી, ખાંડા માથાના જીવ વગેરે માથાના તમામ દરદોને અકસીર રીતે મટાડે છે. આ દવાથી હથેળીમાં પચુ વાળ જાગે છે. તે ટાલમા જિજે તેમા શું નવાઈ! આ એક ચમત્કારી મલમ છે. ડબી એકની કો. રૂ. ૨-૮-૦

## ૨૧ ગરમી-ચાંદી-ટાંકી ઉપદંશ (શેકરસીફીલીસ.)

ચાંદીના પાચ પ્રકાર છે. તેના કારણે, દુષ્ટ સ્ત્રી, પુરૂષોના સંબંધથી લાગેલા ચેપથી, અતિ રતિ વિલાસથી, પુરૂષ તથા સ્ત્રીના દિપતિ અવયવો છોલાવાથી યા તે લાગ ઉપર હાથનો પ્રહાર થવાથી, અને નખ, દાંતના લાગવાથી, તે લાગ ખરાબર સાફ ન રાખવાથી, વગેરે કારણોથી આ રોગ થાય છે. ચાંદીની ફોલ્ડીઓ, મૂત્ર નળીના આકામા અથવા તેના ઉપરના લાગમાં કે ઉપલા ધુમટની ચામડીમા પડે છે. ખરેખર આ ચેપી ને ઝેરી દરદ છે. અને આ ઝેરની અસર બોલીમાં તુન્ત દાખલ થાય છે. બોલીમાં ગયા બાદ ટાંકી, ઉપદંશ, વિસ્ફોટક, પત્ત વગેરે બોલી વિકારના ખરાબ દરદે પેદા થાય છે આ દરદ માટે અમોએ પુરેપુરી શોધ કરી ખાવાની તથા લગાવવાની

રતિ સુખના વિલાસીઓએ પહેલવાને માકુતિનું સેવન કરવું જોઈએ.

અને જાતની અકસીર દવાઓ ઘણા અનુભવથી બનાવવામાં આવી છે, ગમે તેવા ભયંકર ચાંદી, ગરમી, ટાંકી, ઉપદંશ, વિસ્ફોટક, અને પત્તને અમારી દવા દૈવ્ય ચમત્કાર રીતે સાત દિવસની દવાથી અન્યથા રીતે પુરતો આરામ બક્ષે છે. ખાવાની ડબીની કી. ૩. ૩) ચોપડવાની દવાની કી. ૩. ૩) ૭ રૂપીઆમાં આ મહા ભયંકર દરદ તદ્દન નાશુદ થાય છે.

## ૨૨ અર્શ-હરસ, મસા ને બવાસીર (પાઈડસ.)

હરસ ૭ પ્રકારના છે. થવાના કારણો ને લક્ષણો—મહુ મદિરા પ્રાશનથી, અત્યંત મૈથુનથી આકરા અપવાસથી, બહુ ખેસી રહેવાથી, બલદ મસાલા ખાવાથી, બહુ ગરમ તેમજ બહુ ઠંડા પદાર્થો ખાવાથી, વજેરે કારણથી આ દર્દ થાય છે. મળદારના સ્થાન પર ત્રણ હારમાં ઘણી જાતની આકૃતિ વાળા માસના અંકુર કિંવા ફણુગા ઉત્પન્ન થાય છે. તેને અર્શ કે મસા કહે છે આ દરદ માટે યુનાની હકી-માતની સારામા સારી શોધ પ્રમાણે ખાવાની તથા લગાડવાની દવા બનાવવામાં આવી છે. આ દવા લગાડવાથી ત્રણ દિવસમાં વગર ઓપરેશને વગર ઇજાએ આ મસા મૂળમાંથી ખેંચાઈ ખરી પડે છે. અને ખાવાની દવાથી બહાર નીકળવાની મદદ કરે છે. અને ફરી આ ખુર દરદ થતું નથી તો આવા દરદીએને અમારી દવા વાપરવાથી અસહ્ય દુઃખોમાંથી તુરત મુક્ત થઈ સેંકડો પૈસાનો નકામો ખર્ચો થતો અટકશે ખાવાની ડબીની કી. ૩. ૨-૮-૦ અને ચોપડવાની દવાની ડબીની કી. ૩. ૨-૮-૦ ૩. ૫) માં પુરતી રીતે આરામ થશે.

## ૨૩ અતિસાર. મરડાની રામખાણ દવા,

પહેલવાને પાકૃતિ શરીરમાં જૃદ્ધિ અને લોહીના ફેલાવો કરે છે.

આ બંને દરદો જુદા જુદા છે અતિસાર થવાના કારણોને લક્ષણો અચોગ્ય ખોરાક, કાચા ફળ, ખરાબ પાણી ઋતુનો ફેરફાર થવાથી થાય છે. અચ્ચી, જીભ, ઉપર સડેલ વા પીળી છારી બાજે છે અને વારમ વાર પાતળા ઝાડા થાય છે.

મગડો થવાના કારણો ને લક્ષણો—ખાનપાનના દોષથી હવાના એકદમ ફેરફારથી, ખરાબ શાક ભાજીથી, અને ભેજવાળી જગતે રહેવાથી પેટમાં આકડી આવી કટકે કટકે ઝાડો આવે છે. અને આંતરડામાંથી જળસ, પર, તથા લોહી પડે છે. આની દવા દરેક માણસોએ ધરગા રાખવાના બન જરૂર છે. અબુધારી આફત વખતે તેમાંથી મુતક થઈ ડાકટર વેદના બીચો ચુકાવવા ના પડે

ડાખી એકની કો ૨ ૧-૦-૮

## ૨૪ ગ્રહણી ને સંગ્રહણી.

ખાવા પીવાના ફેરફારથી વાની બગડેલા ખોરાક ખાવાથી અતિ મેનુન કરવાથી વગેરે કારણોથી જઠનાં મદ પડી હોજરી કાષ્ઠપણુ જ્વતના ખોરાકને ધારણ કે પાચન કરી શકતી નથી એક બાળકની હોજરી માફક આ રોગીની હોજરી થઈ જાય ન આ રે ગમત ઝાડા ના કશો નિયમ નથી થેડા દિવસ ઝડા બંધ પડે છે, ને પાચા થાય છે, મગડાની પેટે પેટમાં અમળાટ, આમ, વાયુ, પેટમાં વાદ વારવાર ઝાડા થાય અને પાચન બધુ થાય ખાંડલું અન પચેલું હોય કે પચતું હોય તે વખતે આફરો થાય અને જમના પછી કાર્ષક શાન્નિ, વાયુનાં મોળાની, છાતીનાં દરદની બરલનાં દરદની. શંકા થયા કરે છે, બાળી

પહેલાં વાકુલિ હરકોઈ તબીબાઈ દુર કરે છે.



તારે વારંવાર પાતળો કે સુકાએય, કાચો અને સરેદ તથા શીશુવાળો  
 ઝાડો થાય છે. શરીર ગળતું બળ્ય છે. લોહી ઉડી બળ્ય છે. છેવટે  
 માળો થાય છે છેવટની ધડી સુખી બોલતો ચાલતો દરદી મરણ  
 પામે છે- સંઘડણીના ઝાડામા લોહી પર પણ ધળીવાર પડે છે. આ  
 દરદ માટે પુરતો અનુભવ કરી હજારો દરદીઓનો આશીર્વાદ લીધો  
 છે ઘણા સર્ટીફિકેટો મેળવે છે. જગાના મંદિરના લીંમં અને મૂકયા  
 નર્થા દવાની બનાવટ ધણીજ ઉત્તમ છે. છતાં કીમત ફક્ત રૂ. ૫)  
 ગળવામાં આવી છે.

## ૨૫ સંધીવા કે ગાંઠીયાવાનો અકસીર ઇલાજ.

વિશેષ બનવાનથી, લોહીમાં ખટાગ વળે છે, તથા ક્ષારનો ભાગ  
 ધરે છે. પરમો, ચાંદી, વગેરે રોગ થવાથી આ દરદ શરીરના એનાક  
 સાધામાં આવે વાયુ રૂપે દોડી બીજા હાથ, પગ, કાણી, કંઠ, ખભા  
 તથા હાથ પગના માસમા પેરની દાખલ થાય છે. શરૂઆતમાં ગેંઠ  
 બે દિવસ તાલ આવે છે. અને કે ઇ વખત આ દરદ રતાશય [દાટ]  
 માં દાખલ થાય છે. શરીર પર પડેલો, નાડી જલદ, જીભ ઉપર  
 લેફે હારી, માથામા દરદ, તરસ, ઝાડાનો કમળો, પેસાળ થોડો અથવા  
 ભાલ વગેરે ચિન્હો માલમ પડે છે આ દવા માટે યુવાની આયુર્વેદિક  
 ખેતે દવાઓના નુરખા ભેગા કરી અને દવાઓના સામટા બળથી  
 આ દવા બનાવવામાં આવી છે. ગમે તેવા તિલ્લુ ને જીર્ણ સંધીવાને  
 સાત દિવસમાં પુરતો આરામ બહે છે, આ દવા પ્રાચિન મુનિઓની  
 પ્રસાદી છે આ દવા દરેક રોગીને વાપરવાની ખાસ અમારી જાત્રામણ  
 પહેલવાને યાદ્દતિ આઓના ગર્ભાશય પ્રદર વગેરે ગંભીર રોગને સ્તર  
 પટાડે છે,

છે,

કી. ર ૩-૦-૦

## ૨૬ પ્લીઠ-બરલ-તક્ષી (સ્પ્લીન.)

(મેમેરીયા) એટલે ખગમ પાગીના તાર્ય અથવા મેમેરીયા વાગ્ય પ્રદેશમાં વસવાથી બહુ મીઠા, ચીઠણા પદાર્થો ખાવાને લીધે મેમેરીયા સંચા થઈ બરોડ વધે છે. હવે ઉપરાંત મહેનત કન્યાથી, વગેરે કારણોથી બરોડ વધે છે બરોડ તાળા ફરતે જીરો તાર, કળતર, મથને દુખાવો, ઝાડાનો કબજો, પેસાળ થોડો અથવા લાલ, પીળો, વાસ ખાસી, કમતાકતી, જઠરાંશિ મહા, આખો તથા હાથની આંગળીઓમાં પિળાશ, આખે અધારી, મૂર્છા વગેરે લક્ષણો છે. આ રોગના દવા ત્યાં સ્વિસમાં બરોડને કાપી, ઝાડા, પેસાળ વાટે બીજાડ કાઢી નાખે છે. આ દરદથી પીડાતા દરેક મનુષ્યને આશીર્વાદ રૂપ આ દવા છે

કીમત ૩૫૦ એકની રૂ. ૨-૮-૦

## ભરમો અને રસો.

આ ક્ષાર્મસીની ભરમો અને રસો ખનારવાન રસાયણ અમારા રોટના નળ સરોવરના કાંઠાના બગોદગ અને શીયાળા ગામે રાખવામાં આવેલી છે. અહીં બરગતી પુષ્કળ છાણા અને વનસ્પતિઓના બચ્ચા હોવાથી ભરમો અને રસો ખનારવાની પુરતી સગવડ જળનાય છે. દરેક ભરમો અને રસો શાખમાં ખતવેલા ઉત્તમમાં ઉત્તમ બળિષ્ઠ સર્વોત્તમ પદ્ધતિથી ખનાવવામાં આવે છે. અમારી ભરમો અને રસો તદ્દન નિર્ભય નિવિકારી અને અત્કારી તથા લોકપ્રિય છે. તેન કારણ કે દરેક ધાતુ ઉપધાતુ, વિષ અને ઉપવિષનું બરાબર શોધન અને મારણ

પહેલવાને પાકીત કાઢને મટાડે છે

શાસ્ત્રોક્ત વિધિ અનુસાર વૈદ્યગજની ખાસ જાતી દેખરેખ નીચે નામદાર ઠાકોર માહેબના દરમાસથી તૈયાર થાય છે. દરેક ભરમે તથા રસો ખાંચ પરિપક્વ થયા પછી અહીં જંગલી જાણીને પુષ્કળ જથ્થા હોનાથા દરેક મત્રાએને અગિષ્ટ બનાવવા સારૂ શિષેષ પટ આપવામા આવે છે. અને તૈયાર થયા પછી આયુર્વેદિક પધ્ધતિ અનુસાર તેની પરીક્ષા નેકનામદાર ઠાકોર સાહેબ અને અન્ય વૈદકના શોખીન સજ્જનોની રૂબરૂ કરીનેજ જન સમુહમાં વાપરવા સારૂ બહાર નીકાય છે. અમારી ભરમે શાસ્ત્રની વિધિ પ્રમાણે પરીપૂર્ણ તૈયાર થયાથી ખાસ તેની પહેરેજ રાખવાની જરૂર નથી. અમારી ભરમે અને રસોના ગુણ માટે અમને ખાસ અભિમાન છે. કારણકે અહીં આંકડાના વન, બીજ વનસ્પતિઓ અને ના સરોવરના આસપાસના ભાગોમાં પુષ્કળ જથ્થામાં બળતણ [ છાણ ] હોવાથી સારામાં સારા પટ વધારે આપવામા આવે છે. અમારી દ્વાર્મસીના હજારપુટ તે નવસો ને નનાણ ન સમજા કારણકે ભરમે અને રસો ખાંચ માણસોની કમીટીની દેખરેખ નીચે બનાવી ખાસ કરવાનો ઠરાવ અમારા નામદાર ઠાકોર માહેબ તરફથી થયેલો છે. આથી અમારી ભરમે અને રસો માટે અમને પૂર્ણ વિશ્વાસ અને અભિમાન છે. અમારી દ્વાર્મસીમાથી ભરમે અને રસોના પૂર્ણ ઉઠાવ અને સેંકડો સડીપીકેટો મોબુદ છે. અમારી ભરમે અને રસોના પરેહજ ના રાખે તેપણ શરીર બગડાનાં કે પ્રુટી નીકળવાનો જરાપણ ભય નથી. અમૃત તુલ્ય ફાયદો કરે છે. ભરમે રસોના શોખીન અને જાણુ સજ્જનોને અમારી ભરમે અને રસો વાપરવાની ખાસ જગરૂથી લલામણ છે. એક અનાની ટીકીટ મોકલવાથી સેંપલ મે કલવામાં આવશે.

પહેલવાને યાકુતિ વીમ જાતના પ્રમેહને દૂર કરે છે.

૨૭ અભ્રુકલ્પન—બળ, બુધ્ધિ તથા આયુષ્ય વધારી શ્વાસ, ક્ષમ, પુરાણી ખાંસી, ધાતુક્ષય, પીત્ત, કફ, વગેરે નાશ કરી નિરોગી શરીર બનાવે છે. માત્રા ૧થી ૨ રતિ પીપર અને મધ સાથે અગર સોનાના વરક સાથે સાંજ સવાર ખાવી. નં. ૧ સહજપુટી તોલા ૧ના ૩. ૫૦) નં. ૨ પાચસો પુટી તોલા ૧ના ૩. ૨૫) નં. ૩ ત્રણસો પુટી તોલા ૧ના ૩ ૧૫-૦-૦

૨૮ કાન્તલોહ—અસલ હવાઈની ગજવેલને બોહ ચુંબક પાછં તેનો અતરડાથી શુદ્ધ લુકો કરી શ્વાસમા ખતાવેલી બળાઈમા બળાઈ ભાવનાથી આ ભસ્મ તૈયાર થાય છે. નપુશકતા, હાથ રસથી આવેલી નબળાઈ, પાડું, કમળો, બરોલ, અશક્તિ, સમકણી, રક્તપિત્ત, મંદાગ્નિ વગેરે રોગોને દુર કરી બોહી સુધારી નિરોગી શરીર બનાવે છે. અનુપાન ત્રિફળ ને મધ સાથે અગર પીપર ને મધ સાથે ૧થી ૨ રતિ સાંજ સવાર ખાવી. દૂધ, ધીનો વપરાશ રાખવો.

૨૯ ત્રિખંડ ભસ્મ—પ્રમેહ, વિર્યાશ્રાવ, યાતતંતુઓની નબળાઈ, અશક્તિ ને નેત્રરોગ માટે અકસીર છે. માત્રા ૧થી ૨ રતિ સાંજ સવાર નાગરવેલના પાન સાથે અગર મધ સાથે ખાવી.

ત્રિખંડ ભસ્મ તોલા ૧ની કોં. ૩. ૫) અને બંગ ભસ્મ તોલા ૧ની કોં. ૩. ૪-૦-૦

૩૦ સુવર્ણ માક્ષીક ભસ્મ—શ્મીઓના સુવાવડ, ગર્ભાશયના રોગ માટે, કંઈ સુધારવા સાર, જીર્ણીજ્વર વગેરે માટે માત્રા ૧થી ૨ રતિ મધ ને પીપર સાથે તોલા ૧ની કોં. ૩. ૨-૦-૦

પહેલવાને માફૂતિના અહરનિશ સેવનથી નિરોગી રહી દીર્ઘાયુષ્ય ઔભવના રમથ થાય છે.

૩૧ પરવાલ ભરેમ—પ્રમેહ, ખાંસી, મગજની નબળાઈ અને અશક્તિ માટે માત્રા ૧થી ૨ રતિ પીપર અને મધ સાથે.

તોલા ૧ની કી. ૩ ૨-૦-૦

૩૨ સુવર્ણ વસંત માલતી અસન—ક્ષય, જીર્ણીકર, પ્રદર, ઘાતુક્ષય, ખાંસી, દમ, મગજની નબળાઈ, અશક્તિ માટે અકસીંગ છે. આ દવા શાસ્ત્રમા લખેલા આપશ્ચર સાચા મોતી, સોનાના વરક વગેરે અમૂલ્ય યાત્રે નીમેલા પચના રૂબરૂ મીલાવટ કરવામા આવે છે. દરેક સજ્જનોને આ દવા વાપરવાની અમારી ખાસ ભલામણ છે. માત્રા ૧થી ૨ રતિ મધ ને પીપર સાથે સાજ સવાર ખાવી.

તોલા ૧ની કી. ૩. ૧૮) અને લઘુ માલતી તોલા ૧ની કી. ૩. ૮)

તે સિવાય મહેદ ત્રામરમ આ એક અમાગ મહાત્માની પ્રસાદી છે અને સોના. ચાદી. જસન, નાસુ વગેરે ઘાતુ અને ઉપધાતુઓની ભસ્મો સારામા સારી પ્રમાણિક અને વ્યાજબી લાવથી મળશે.

## રસો.

૩૩ અદ્રોહય રસ નં. ૧૨૦ (સુવર્ણ ઘટીત.) નપુલકતા માટે ખાસ અકસીર તે ઉપગત ક્ષય, દમ, પ્રમેહ, વગેરે સર્વ રોગોને આ દવા સિંહ સમાન ગહાત કરી ન-દુરસ્ત શરીર બનાવે છે. નં. ૧ તોલા ૧ની કી. ૩ ૧૦) નં. ૨ તોલા ૧ની કી. ૩ ૨૫-૦-૦

અનુપાત કસ્તુરી, ખરાસ, જયફળ, જવત્રા અને લવંગ વગેરે દરેક યોગ રમથી અમળી લઈ નામરવેલના પાનમાં ઝોળાઓ વાળી ખાવી.

૩૪ સિંધ મકરંદજ રસ—નપુલકપણ, વિષત્રાવ, ક્ષય, દમ, વામાવિલાસ અને પહેલવાને યાકુતિએ હજારે સદીથીકેટ મેળવ્યા છે.

શ્વાસ વગેરે રોગોને દૂર કરી બળવાનને પુષ્ટ શરીર બનાવે છે અનેક  
ગોળી સવાર સાજ નાગરવેલના પાન સાથે ખાવી.

તોલા ૧ની કી. ૩ ૧૦-૦-૦

૩૫ સુવર્ણપર્પટી—સંપ્રદાગ્ની, ક્ષય, મોઝ વગેરે માટે અકસીર  
મધ તથા પીપર સાથે ૧થી ૨ રતિ લેવી.

તોલા ૧ની કી. ૩ ૧૫ ૦-૦

૩૬ પંચામૃતપર્પટી—સંપ્રદાગ્ની, ક્ષય, ક્ષય, વગેરે રોગો માટે  
અકસીર.

તોલા ૧ની કી. ૩. ૫-૦-૦

૩૭ રસાંશુર—નપુશકતા, નિર્ધ, વિકારના તમામ દોષો મટાડી  
તન્દુરસ્ત શરીર બનાવે છે. તે લા ૧ની કી. ૩. ૧૦-૦-૦

તે સિવાય તમામ બનના ન્મા, પારદોષો, ગદકપલાસ,  
માખણીયો પારો વગેરે ચમત્કારી ન્મા વ્યાજબી ભાવથી મગશે અનેક  
વખત અમારી ભસ્મો અને રત્ના વાપરી ખાવી કરો.

### ૩૮ મત્રાશ્મરી પેસાબની પથરી કાંકરીનો ઇલાજ.

પેસાબના દ્વારોમા વધારે થવાથી અથવા ખીજ દ્વારો પેદા થઇ  
તેની ધીમે ધીમે પથરી બંધાય છે. અને લીવરના અવ્યવસ્થિત ક્રિયાને  
લીધે પેસાબના ગુરદામા પડે છે. અને ત્યાં પથરી બંધાય છે. પહેલા  
નાની ને પછી દિનપ્રતિદિન વધીત મોટી થાય છે.

પથરી બંધાતી હોય છે. સારે મૂત્રાશય ધૂલી બન્ય છે. અને અદર  
અત્યંત વેદના થાય છે. મૂત્ર બકરાના જોવા પીળો, લાલ વાતવાળો  
આવે છે. ઘણાં કષ્ટ સાથે ડીપે ડીપે પેસાબ ઉતરે છે. દરદી મૃગે છે.

અમારી ફાર્મસીમાં હિમાલય, સેતુજી વગેરે પહાડી વનરપતિઓ ત્રાપ-  
રવામાં આવે છે.

દાંત કરડે છે. નાભી દબાયા કરે છે. પેસાળની નળીને મસજ્યા કરે છે. પથરી ગુરદામાંથી પેદુંમાં અને લાંથી પેસાળ નળીમાં જતા ધણી અલંત વેદના થાય છે. માણસો ધારે છે કે, આરા પીવામાં રેતી વગેરે જવાથી થાય છે. તે વાત તદ્દન ખોટી છે. આ કાતીલ હઠીલા દરદ માટે અમારી કાર્મસીમાં મહાત્મા શ્રી ગુરુજીના પૂજ્ય પ્રતાપથી વગર ઔપરેક્ષનથી ગમે તેવી મોટી પથરીને માળા તેના રજકણે પેસાળ વાટે નીકળી જાય છે અને આ દરદ ફરી કોઇ વખત થતું નથી આ એક દૈવ્ય પ્રસાદી છે, આરા દરદીને તુરત અમારી દવાની મદદ લેવી જોઇએ આથી અલંત દુઃખમાંથી મુક્ત થઈ નકામા ખર્ચથી ખચો.

ડબી એકની કી. ૩ ૫-૦-૦

### ૩૯ ઝામરવા અને આદાશીશીની રામખાણુ દવા.

આ બન્ને મગજના દુઃખદાયક દરદ છે. મગજ ખરાબ હોવાથી તેમાં ક્રમી (જીવ) પડી આ દરદ થાય છે ઝામરવા નામનો વાયુ દરેક માણસમાં હોય છે. પણ તે જ્યારે વિકાર પામે છે. ત્યારે આંખ, દાંત કે વાળે ઉતરે છે. તો તેને કમળમા રાખવા સાર અવશ્ય દવા ખાવી જોઇએ. ગમે તેવા ઝામરવા અને આદાશીશી અમારી દવા તુરત દશ મિનિટમાં ચમત્કાર રીતે તે વેદનાને બંધ કરી ત્રણ દિવસ દવા ખાવાથી આ દરદ ફરી થતું નથી. ડબી એકની કી. ૩. ૨-૮-૦

### ૪૦ સારણુગાંઠ-અંતરગાંઠ (હર્નિયા.)

પેટનું આંતરકુ વિકાર પામી (૧) સાચગના મૂળમાં સરીને ઉતરી આવે છે. (૨) વૃષણનો કોથળીમાં સરી આવે છે. (૩) તેમજ નાભીના અમારી કાર્મસીમા યંત્ર કે મશીન વગર અમારા હાથે સર્વે દવાઓ ખનાવવામા આવે છે.

છિદ્ર વાટે પેટ ઉપર ચઢી આવે છે. આ ત્રણ રીતે આ દરદ અત્યંત વેદના કરે છે, તેના માટે અમેએ ખંગાળી બાષાના જુના પુસ્તકોના અખતરો કરેલો સોએ સો ટકા સારો નીવડ્યો છે. આવા ધણું દરદીઓનો આશીર્વાદ લીધો છે. આવા દરદથી રીખાતા દરદીઓને ખાસ વજન દર્દ લખવામાં આવે છે. તુરતજ દવા મંગાવો.

ડબી એકની કી. રૂ. ૨-૮-૦

### ૪૧ સુરમા.

શુદ્ધ સાચા મોતી મંગારી બીજી વસ્તુઓની મેળવણી કરી સારામાં સારી રીતે સુરમાઓ બનાવવામાં આવે છે. તે આંખની આંખ, રતાશ, અશ્રુઆવ, પાપજના રોગો વગેરે રોગોને દૂર કરી દીવા જેવા ચક્ષુઓ બનાવે છે.

શુદ્ધ સાચા મોતીનો સુરમા નં. ૧ તોલા ૧ની કી. રૂ. ૨૦-૦-૦ નં. ૨ની કી. રૂ. ૫) નં. ૩ની કી. રૂ. ૨-૦-૦ આ સુરમાઓ આખોના તમામ રોગોને દૂર કરે છે.

### ૪૨ દારદનો અકસીર મલમ.

કાળી, રાતી અને તેટલી સુદતના દારદને એકદમ મટાડે છે.

ડબી એકની કી. રૂ. ૦-૮-૦

### ૪૩ યુનાની બામ.

માથાના તમામ દરદોને પાંચ મિનિટમાં તાજુબી સાથે મટાડે છે.

ડબી એકની કી. રૂ. ૦-૮-૦

### ૪૪ દંતમંજન.

આમરી દાર્મસીમાં કિંમતી અને તાજી વનસ્પતિઓ વપરાય છે.



દાંતનો સડો, દાંત હલવા, દુઃખવા મુખની દુર્ગંધ, દાંતના તમામ દરદોને દુર કરે છે. ડબી એકની કો. રૂ. ૦-૮-૦

### ૪૫ ખુખસુરતી મલમ.

મોઢા હિપરના ખીલ, કાળા ડાઘા, છાયા, અન્યથ વગેરે ખામીઓ દુર કરી ગુલાખી ચળકતો ચહેરો બનાવે છે. ડબી એકની કો. રૂ. ૧-૪-૦

### ૪૬ કોકીલકંઠી.

ખાનાર, બાષણો, કરનાર વગેરે લોકોને અમુલ્ય ઔષ્ઠ ગળાના તમામ દોષો સુધારી કાયલતા જેવો રાગ કરે છે.

ડબી એકની કો. રૂ. ૧-૪-૦

### ૪૭ પાંચે પ્રકારની ખાંસીની રામખાણુ દવા.

ગમે નેવી ખાંસીને ૨૪ કલાકમાં ધીમી પાડી ત્રણ દિવસમાં તદન મટાડી દે છે. ડબી એકની કો. રૂ. ૧-૮-૦

### ૪૮ ગુલ્મકુઠાર રસ.

પેટનાવાયુનો ગોળો, ચુંક, અશ્ણુ છતીના દરદો તથા પેટના તમામ દરદો મટાડી કડકી બૂખ લગાડે છે. ડબી એકની કો. રૂ. ૧-૪-૦

### ૪૯ ચમત્કારી સાણુ.

આ સાણુના લગાડગથી ચામડી કાળી પડતી નથી, કે કાંઈ હાનિ થતી નથી, ને પાંચ મિનિટમાં વાળનો નાશ કરી તે જગ્યાએ જાંદગી સુધી વાળ ઉગતા નથી ડબી એકની કો. રૂ. ૩-૮-૦

### ૫૦ સ્ત્રીવશ્ય ચમત્કારી લેપ.

શ્વાન્મોકત દવા અમારી દાર્મસી તૈયાર કરે છે.

પુરુષના ગુણ ભાગ ઉપર લેપ કરી પછી સંબોગ કરવાથી સ્ત્રી દાસની માદ્રક થઈ જાય છે. અર્થાત્ પશિબુત્ થાય છે. કામ શાન્ત થાય છે. આ ઉપાય રામબાણુ છે. કબી એકની કો. ૩. ૩-૦-૦

### ૫૧ ચોની સંકોચન ગુટિકા.

સો વખતની પ્રમૂતા હોય તદાપિ કુંવારી કન્યા સમાન ચોની બને છે. આ પ્રયોગ ધર્મોજી ઉત્તમ અને રામબાણુ છે. કો ૩. ૨-૮-૦

### ૫૨ કર્ણનિવારણુ તેલ.

કાનની બહેરાશ, પાક, જખમ વગેરે કાનના તમામ દરદોને આ તેલ દૂર કરે છે. શીશી એકની કો. ૩. ૧-૪-૦

શ્રી મહાત્માજીની દૈવ્ય પ્રસાદી કે ચમત્કારી પ્રયોગો.

### ૫૩ મૃતસંજીવની અંજન.

મરે તે સ્થિતિ, માણસ હલ્લા સ્વાસ મૂકતો હોય, આંખ, કાન, જીભ, વગેરે દીર્ઘો મૃત થઈ ગઈ હોય તોપણ પરમપૂજ્ય અમારા ગુરુશ્રી ગોવિંદદાસજીની પ્રસાદીથી ફરી તે માણસ સાજા માણસની પેઠે વાતચીત કરવી, ખાવું, પીવું વગેરે માગે છે. આવી રીતે આ દવાનો વધારેમાં વધારે છ કલાક ગુણુ રહે છે. આ ઓપદ દૈવ્ય ચમત્કાર નહિ, તો શું કહેવાય. શીશી એકની કો ૩ ૨૫) નમુના માટે ૩. ૫-૦-૦

### ૫૪ સૂર્ય અંદ્ર ગ્રહણુ વખતનો રામબાણુ પ્રયોગ.

મરે તેવા કારણથી કોઈ માણસ દિવાનો મથ ગયો હોય, બુદ્ધિ ફરી મળે. હોય, મગજ નખાળું પડી ગયું હોય, માદશકિત નાબુદ થઈ હોય.

દવાની પરીક્ષા કર્યા પછીજ જનસમુદયમાં ફાંમસી દરેક દવા મૂકે છે.

પણ સૂર્ય ચંદ્ર ગ્રહણુ પરાપર જલાય ત્યારે આ દૈવ્ય ચમત્કારી દવા એકજ વખત ખાવાથી માણુસનું મગજ તુરત ઠેકાણે આવી દીવાનાપણું મરી અજબ યાદશક્તિ આવે છે. ડબ્બી એકની કોં. રૂ. ૫-૦-૦

### ૫૫ રતવાની દવા.

કોઠાની ગરમી દૂર કરવા માટે આ લાઘલાજ છે. બાળક ગર્ભાશયમાંથી આ દરદ લઈ પેદા થાય છે. માટે સ્ત્રી ગર્ભવંતી હોય તે વખત આ દવાનું સેવન કરવાથી ગર્ભનું પૂર્ણ મંરક્ષણ થાય છે. અને બાળક નિરોગી અને મજબુત અવતરે છે.

ડબ્બી ૧ ની કિંમત રૂ. ૧-૮-૦

### ૫૬ ભારગોળી.

બાળકની માની બેદરકારીથી નાનાં બચ્ચાને પેટમાં ભાર રહે છે. વળી માટી અને એવાજ બીજા નકામા પદાર્થ રમતા રમતા બાળકો ખાય છે જેથી આ દરદ થાય છે, તો તેને માટે આ ભારગોળી ચોક્કસ ધલાજ છે, બચ્ચાનો દરદ સાથનો તાવ પણ હિતરે છે.

ડબ્બી ૧ ની કોં. રૂ. ૧-૦-૦

### ૫૭ ધાવણુ વધારવાની દવા.

જે સ્ત્રીઓને કેટલાક કારણોથી બચ્ચાંઓના ખોરાકરૂપી દુધ ઓછું આવતું હોય અગર ન આવતું હોય તો મજબૂર દવાના સેવનથી ધાવણુનો સુધારો થશે નાનાં બચ્ચાને દુધનો ખાસ આધાર છે માટે જે બહેનોને ઓછું ધાવણુ આવતું હોય તેઓને વાપરવા ખાસ બહામણુ છે.

ડબ્બી ૧ ની કોં. રૂ. ૧-૦-૦

દાર્મસી ઉપર નેકનામદાર ઠાકોર સાહેબ અને અન્ય સહયોગીઓ એક કમિટિ દેખરેખ રાખે છે.

## ૫૮ ચમત્કારી અંજન.

કોઈપણ માણસ દવા ખાવાથી વિરહ હોય તેને કોઈપણ જાતના તાવ, મૂર્છા, એભાનપણું હોય ત્યારે આ ચમત્કારી અંજન આંખમાં આંજવાથી તુરત અન્યથા રીતે તમામ દરદોનો નાશ થાય છે. ને માણસ તન્દુરસ્ત થઈ જાય છે. ૩. ૫-૦-૦

## ૫૯ ચમત્કારી જીલાબ.

બાળક, વૃદ્ધ, ગર્ભવંતી સ્ત્રી કોઈપણ માણસ આ દવાનો લેપ નાબી (ફૂટી) ઉપર લગાવવાથી વગર અડચણે જીલાબ લાગે છે બંધ કરવા સાર ટાઢા પાણીથી પેટ ઘોષ નાખવું.

૩. ૨-૦-૦

આ તમામ દવાઓ અમારા પરમ પૂજ્ય ગુરૂશ્રીની પ્રસાદિ છે આ કાર્મસી તેમના પુન્ય પ્રતાપ અને આશીર્વાદથી ચાલે છે. કોઈપણ માણસ ગમે તે જાતની દવા માંગશે તે આપવામાં આવશે લખી ન શકાય તેવી દવાઓ પણ માંગશે તોપણ આપને પૂરી પાડવામાં આવશે. તમા યોગ્ય જીલાસો આપવામાં આવશે. અમુક કારણોને લઈ જે દરદો દવાઓથી પણ ન મટી શકતા હોય તેવા દરદોને પણ અમારા ગુરૂશ્રીના સિદ્ધ વચ્ચેનાથી મટાડી શકીશું! અમારી નમ્ર અરજ છે કે, અમારી અને અમારી દવાઓની એક વખત ખાત્રી કરો. જે માણસો વૈદ્યા, ડાક્ટરો, હકીમો વગેરે ઠેકાણે દવાઓ કરાવી કરાવી કંટાળી ગયા હોય તેમને આ છેલ્લી વખત જાણી અમારી દવાની ખાત્રી કરો એવી નમ્ર અરજ છે.

અમારી કાર્મસી આયુર્વેદિક અને મુનાની રીત પ્રમાણે દવા તૈયાર કરે છે.

દરેક પત્ર વ્યવહાર ખાનગી રાખવામાં આવશે માટે ગુણ દરદની સવિસ્તર હકીકત લખવા તરફી લેવી.

દરેક દવાઓની કીંમત તેની ખનાવટ અને ઉપયોગીપણા પ્રમાણે વ્યાજબી તથા પ્રમાણીક રીતે રાખવામાં આવી છે. ક્ષય, સંગ્રહણી, દમ વગેરે જે મહા લયંકર દરદો છે, તેના માટે ગૃહસ્થો મટે એક માસની દવાના રૂ. ૨૫) સાધારણ માણસો પાસેથી રૂ. ૧૨ અને તદ્દન ગરીબ અને નીરાધાર લોકોને મફત દવા આપવામાં આવશે.

બહાર ગામ જે માણસો બોલાવશે તેના પાસેથી એક પાઈ પણ્ય લેવામાં આવશે નહિ ફક્ત વૈદ્યરાજનું આવતા જતાનું સેકન્ડ ક્લાસ બાકુ આપવું પડશે તથા નોકરનું થર્ડ ક્લાસ બાકુ આપવું પડશે.

### ચિકિત્સક બંધુઓને ખુશ ખખર.

આયુર્વેદિકમાં પાસ થએલી રજીસ્ટર દવાઓ, બરમો દરેક જાતના રસો, ચૂર્ણો, અંસવો, કવાથો, તેલો, ધૂતો, વગેરે વ્યાજબી ભાવથી યોગ્ય કમીશન કાપી મોકલવામાં આવશે.

### આયુર્વેદિકની નવીન શોધ.

દુનીઆમાં-અસાધ્ય ગણાતા રોગ-વાઈ, ગોથુચિત બમ, હીરડીયા ને દીવાનાપણ્યને મટાડવાનો રામબાણ પ્રયોગ વાઈ, ગોથુ, ને ચિત્ત બમનો જીવડો મગજમાં રહે છે, તેને ખાવાની દવા તથા સુધવાની દવાના પ્રયોગોથી આ જીવડો કાઢીએ છીએ પણ જીંદગીમાં આ ખુર દરદ ફરી થવું નથી આ દવાની ખનાવટની વનસ્પતિ બરદ વાળા પહાડોમાંથી મંગાવવી પડે છે. જેથી કીંમત છેવટમાં રૂ. ૨૫)

અમારી ફાર્મસીની દવા વગર સંકોચે જનસમુહ વાપરે છે.

રાખવામા આવી છે. રૂપીઆ ચચીસ ખરચી આપની જાહેરી સુધારે

## અમત્કારી ધુપ.

આ ધુપ શુધ્ધ વનસ્પતિની બનાવટ છે. આ ધુપથી મચ્છર, માકડ, ચાચડ, વગેરે જાતુઓ તથા સાપ વીંછી વગેરે ઝેરી જીવો પોતાનું સ્થાન મુકી દુરત ચાલ્યા જાય છે. તેની દુરત ખાત્રી કરવા સારૂ સ્થાપના સ્થાને ધુપ કરવાથી સાપ નાસવા માટે છે.

કોમલ ડાબી એકની રૂ. ૧-૪-૦

રાજવૈદ્ય ગુલભાઈ જીભાઈ પઠાણ.

માલિક "ભાલ આયુર્વેદિક ફાર્મસી."

કેઠ ગાંગડ રોડ, જલ્લે અમદાવાદ. (ગુજરાત).

# અનુભવ સિદ્ધ,

ભાલ આયુર્વેદિક ફાર્મસીની દરેક રોગની રામખાણ  
દવાઓ વાપરી તમારા દર્દોમાંથી મુક્ત થાવો.

- ૧ આયુર્વેદિકની નવીન શોધ કે શસ્ત્ર વિના ઓપરેશન.  
હરસ, મસા, આંખના પડળ, મોતીયા પુલ્લ, જાંખ, છારી  
ભગંદર, નાસુર, વગેરે અકસીર રીતે મટાડવામાં આવે છે.
- ૨ પ્રમેહ, પ્રદર, ચાંદી, વિષપુટક, કોદ, રંજપિત્ત વગેરે  
હઠીલા દર્દો સાત દિવસની દવાથી તદ્દન મટાડવામાં  
આવે છે.
- ૩ દમ, શ્વાસ, સસણી, ક્ષય, નયુષકતા વગેરે હઠીલા દર્દો  
૨૧ દિવસની દવાથી તદ્દન અન્યથા રીતે મટાડવામાં  
આવે છે.

હજારો પૈસા ખર્ચો નીરાશ થયેલાને આશાનું કિરણ,  
ભાલ ફાર્મસીની દવાઓ છે. એક વખત વાપરી ખાતરી કરો.

**Rajraiddya Gulbhai Jibhai.**

KOTH GANGAD STATE,

( Dist. Ahmedabad ).

ખુશ ખખર.

કાવદો ન થાય તો પૈસા પાછા  
સેંકડો ભાઈઓને કાર્તિક દુશમનના પંજમાંથી  
છોડાવનાર.

અફીળનું ખંધાણ છોડવાની.

રામ.બા.જી દવા.

- આજેજ મગાવી દશમનના પંજમાંથી મુક્ત થાઓ.  
૧ ગમે તેટલા મુલત અતે ગમે તેડુ ભારી ખંધાણુ રાસીરમા  
કાઠ પણુ જાતની અસાક્તિ દાખતર, વાય ૬ કાર્તપણ પાડા  
કર્મો ગિતાય આગા રીતે છુટે છે.  
૨ આ દવાથી મગમના ગાગ તળુઓમા નવું જીવન ખડી પાન-  
શક્તિનં ત્યારે છે.  
૩ આ દવા લક્ષુપાતના તમામ દરદો અજળ રીતે સુધારી પુર-  
જોયમા પુષાતન બાવે છે.  
૪ આ દવામા અફીણુ કે કોના પછી પશુઓ નથી, પાન ને ન  
મહાતમાની પ્રતાર્થાએ સુધ વનસ્પતિની બનાવત છે  
૫ મુઠે મહા દન પીયામા અફીણુનું તથાણુ છોડી તમારુ જીવન  
સુધારે.

રાજવઢ ગુલબાઈ હબાઈ.

ભાલ આશુવેદિક ફાર્મસી,

ફ્રેઠ ગાંધી સ્ટેડ, હલ્લે અમદાવાદ [ગુજરાત].



# ❖ સુપ્રસિદ્ધ અભિપ્રાય. ❖

મહેરબાન કારોલનાદરબાર શ્રી ગુમાનસિંહજી  
માહેબાની અભિપ્રાય.

ગાંગડ રોટના રાજવૈદ્ય ગુલશાહ જીભાઈ  
પઠાણ.

આપની ફાર્મસીની દવાઓ મારા તાબાના માણસોના હૃદય  
આસ, પ્રમેદ, આંધી, નિરાશુટક અને હમતાકની માં  
વાપરેલી, તેમના ઘણા વખતનાં હરદો પંદર દિવસ દવા  
વાપરતાં તદ્દન નાબુદ થયા છે આપની ફાર્મસીની  
સુલાકાત લેતાં બરષો, રસો, વગેરે બતાવટનું કામ બેતા  
મને ઘણોજ સંતોષ થાય છે. અને આ ફાર્મસીની  
દવાઓ વાપરવા માટે હરેક લોકોને આસ બલામણુ કરવામાં  
આવે છે તેમજ આપના ધધામાં પ્રમાણિકતા બેઠાં મને  
આનંદ થાય છે.

ગુમાનસિંહજી.

કરેદમ હુન્દેયકર.

લાલ આયુર્વેદિક ફાર્મસી.

સે. ગાંગડ રોટ. અને અમદાવાદ (સુલતાન).

